

# 認識苦難

藉著受苦來訓練我們的信心和耐心，使我們更加嚮往神國。

文／Boaz 譯／MF

圖／梅果

真理  
專欄

靈  
修



**沒有**一位思維正常的人喜愛受苦。苦難帶來折磨，同時也使整個生活運作陷入停頓狀態；它干擾我們內心的平靜，依次在我們與他人正常交往的能力上，或在展現生命朝氣的本事上徹底的影響我們、改變我們。情況嚴重下，苦難可能使一個人的生命遭受威脅。就此，我們一般對於苦難的態度總是力圖迴避。

然而，聖經上對於「苦難」的教導，非同一般我們所認定的觀念。「苦難」可能以各種形式出現，例如遭受困苦、患病、挫敗、災害，甚至死亡。「苦難」在聖經上被定義為：在基督徒生命裡必要的一部分；它老在那兒，要人們去經歷它，以便得以進入神的國。

即便處於受苦當下，叫人非常困惑，但苦難對基督徒而言，終究是有益處的。為了

正確的認識受苦的意義，首先我們必須用神的話來調整自己的思維理念，如此，一方面可以紓解從苦難所帶來的壓力，一方面使我們明白在試煉中神對我們的旨意。此外，苦難能進一步幫助我們達到屬靈成熟的地步。

## 受苦的緣由

基督徒之所以受苦，有兩大主要原因：其一是為了「義」的緣故；二則是與「罪」有關。

### 1. 因罪受苦

彼得警告我們，不可因殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦（彼前四15）。既然神是公義的，祂必不免去對罪人的懲治（鴻一3；出三四7；民十四18）。我們若犯罪，所預期的將有兩種可能性：不是今生受處分，就是來世受永刑。人若因自己的過犯忍受苦難，就不值得一誇（彼前二20）；反倒該知道，這方面的苦，主要在強調的是，我們所作的每項選擇都帶有其後果。這正回應保羅所說的「順著情慾撒種的，必從情慾收敗

壞」(加六8；箴二二8)，其敗壞的結果，就是因被懲治而受苦。這是神的原則，不可輕忽。因此，我們若一味地滿足自己肉體的慾望，我們不僅犯了大罪，同時是以神為虛謊，藐視神的恩典。

既犯罪，只有悔改是唯一的出路。若遮掩或隱瞞我們所犯的罪，必不能亨通；我們若承認離棄罪過，就必蒙憐恤(箴二八13)。因此，僅有切實的承認己過，才能獲得神的赦免。不管有多痛苦，我們都必須毅然決然地自我謙卑，承受因過犯所帶來的羞辱(詩三八18)；我們若不願認錯，罪的重擔將愈來愈大，直到無法承受(參：詩三七17)，最終將損耗我們所有精力，無法在主裡過正常的生活。

此外，我們必須制止重複同樣的錯誤。我們若在同一樣的罪上縱容自己，就越發增添自己的刑罰，也就越無法擺脫罪。最後，我們可能成為無可救藥的頑梗，抗拒任何改變。

因此，我們的悔改必須切實的由心發出。任何人想回心轉意，都必須照約珥先知書上所寫的：「你們應當禁食、哭泣、悲哀，一心歸向我。」(珥二12)

## 2. 為義受苦

在這罪惡世代裡，「為義受苦」之事不但不可避免，而且日漸增多，因為，這世界再無法忍受光明的行為。曾經一度認為好、認為對的，如今有人反感、有人無法接受。罪惡的事已經被社會合法化，使得是非善惡之間的區別已經變得模糊，甚至經常是

被抹去的。那些真實的基督徒，常被列為世上的渣子，是世上不配有的、不受歡迎的人(參：來十一35-38)。「不但如此，凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的，也都要受逼迫。」(提後三12)

這類的逼迫，常是來自信徒之間。以古聖徒為例，他們為了傳真道給自己人，經常被逼迫，被人深惡痛絕。耶穌斥責文士、法利賽人，曝露他們的惡行——他們慣例攻擊那些奉主名來到他們會堂的，他們將這些人從這城逼到那城，在會堂裡鞭打他們，甚至殺害他們、釘他們十字架(太二三34-35)。

因此，基督徒為傳義道飽受凌辱，並不足為奇。有時我們為了教會的益處，對信徒作一番提醒，也可能遭受到批評，因經上早有預言：「時候要到，人必厭煩純正的道裡」。這種情況只會更加惡化，惡人(假信徒)和冒名的(假先知)將會越來越惡，他們欺哄人也被人欺哄(提後三13)，他們既不尊重人，也不敬畏神，反而指控那些提醒他們的人是惡意攻擊。

一般信主後的生活，苦難和試煉要多過於一帆風順。有時，我們發現自己處在困苦的環境，竟不明原因，整個生活變得動盪不安，這也是受苦的另一種類型。這些生活現象會影響我們與其他人之間的互動和關係，形成緊張、敵意的局面。我們會覺得無人了解我們的困境，屆時，持守信仰、服事神就成了很大的重擔。最後，我們可能被問題本身完全困住(參：詩七三3)。

## 受苦的益處

對於我們這些習慣養尊處優的人，通常很難了解受苦對靈性的價值。一般人傾向於過一個穩定且舒適的生活，以便能盡情享受人生。我們很難想像，一個人處在安逸的環境，會有接受任何苦難的意願。多數情況是，我們對屬靈方面該有的深入反省，卻往往被喧囂的日常生活給蒙蔽了。那股追求神的強烈意識，逐漸在瓦解，是因為我們並不完全明白「操練敬虔」的真正好處。

正因為這樣，人一旦遭遇苦難就百思不解。但無論如何，我們得記得一點：神的恩典充充滿滿在我們生活中，不論是遇順境或遭逆境，我們有聖靈的幫助，使我們能明白為什麼受苦，「叫我們能知道神開恩賜給我們的事」（林前二12）。有時，藉由受苦使我們得以完成一些事，這些事，光靠我們自己的意志是辦不到的。受苦引導我們認識一點就是：「屬靈的成長」，其重要性高過一切。

### 1. 學習謙卑的過程

當生活遇到困難時，我們必須學習從消極和沮喪的情緒漩渦裡擺脫出來。為了能做到這點，我們必須採取一項重要步驟：重新找回注意力，把焦點放在聖靈的帶領。我們將會發現，自己早已失去信靠神的基本動力，我們與神的關係可能不如自己想像中來得好。重新調整自己去信靠神，這成為我們生活上的一種操練。為此，我們當滿懷感謝，因為每一次的受苦，正是給我們一個信心成長的機會。

因受苦進而了解到神的恩典，此時此刻提醒了我們：若沒有主基督，我們寸步難行。霎時，我們才看清自己是多麼的微不足道，才了解信靠神比什麼都重要。在一切所行的事上，我們信靠神而不倚賴自己，以祂為我們生活的首位。緊緊跟隨祂，以祂為原則，完成祂對我們的旨意，這將成為我們在基督徒的生活裡和服事上的最高指導原則。這樣的心志，將不斷地激勵我們更加重視「存謙卑的心與神同行」（彌六8）。



## 2. 熬煉的過程

有時，我們深知自己的缺點，也想要改變，使自己在神、在人面前言行合宜；然而，儘管有這般的決心，在實際上所做出的結果，卻往往是慘敗的。一開始，我們可能會因為道德良心的緣故，對於知而不能行的現象，心裡感到非常折磨；隨著時間流逝，經過多次重覆行為，最後，我們不但麻木，進而接受這錯誤行為，視之為正常。

老實說，這是一場持續性的戰役，我們必須不斷的進行，直到我們達到完美的地步。為了克服這種困境，脫去我們的罪，痛苦的熬煉過程和受苦是絕對必要的。但不論有多困難，就算採取激烈的手段來斷絕那不離不棄、老是重覆的罪，也在所不惜。要不然，像這樣頑固罪行，將一直成為一個絆腳石，不但會抑止一個人的靈性成長，也妨礙教會的發展。最嚴重的情況是，導致他人跌倒，使慕道朋友無法信主。

以賽亞先知明明地記載在神家裡的熬煉，他所描述的是以色列人如何被徹底的洗淨。他們的罪孽深重，無法單單就先知的警告除去，錫安的子民必須被交在敵人的手裡，這就好比經過火煉一般（賽四3-5）。這是唯一能使他們願意回轉歸向神，願意悔改、願意改變罪性的方法。

使徒彼得也以同樣的主題——「受苦與我有益」來勉勵當時散居各地的信徒。他清楚的指出，既帶著血肉之軀，我們很難對神的話做到完全無誤，然而基督既在肉

身受苦，就因所受的苦學習順從天父（來五7-9）；我們不也應該預備自己存有受苦的心志？事實上，我們若想與罪斷絕，就當在肉身受苦，抑制我們的慾望，治死我們的情慾，不再被罪引誘（彼前四1）。這樣，受苦本身能幫助我們做那單靠自己力量無法做到的事，就是使我們遠離罪惡。

為了在世上能順從神的旨意過餘下的光陰，不經苦難是絕不可能的事（彼前四2）。因此，我們當以受苦的心志來武裝自己；不然，我們將節節敗退，甚至處在即將喪失靈命的危險中。一個明顯的例子是，保羅承認他外體雖然因為苦楚漸漸毀壞，這卻使他內心一天新似一天（林後四16）。一旦我們能以這樣的心志裝備自己，這將領我們到完全的地步。

## 3. 建立信心的過程

天國的實現，對我們而言可能是遙不可及的夢，超越我們所能理解的。然而，古聖徒卻能望見神為他們所預備的那座天上的城（來十一14-16）。《希伯來書》的作者斷定這些古聖徒能從遠處望見，是因為他們對神的信心，因此，他們稱神為他們的神，他們用信心與神同行。

他們在世生活共同特色就是：苦難不斷。這些患難，用意上加添他們對神的信心，並使信心達到完全的地步。他們承認自己在世上不過是作客的、是寄居的，情願過一種「客旅人生」的生活。他們的信心就如一扇窗，打開後讓他們能看見盼望那永遠

的家鄉，遠超過世上的勞苦愁煩（來十一13）。他們的信心越經苦難，越是堅強，越能清楚的看見天上家鄉，就越急迫地想要得著所要承受為業的。

在「彼前一4」中，使徒彼得並沒有對那些正受到逼迫的信徒提供任何逃脫苦難的線索；相反的，他向他們指出那真實、不能朽壞、不能玷污、不能衰殘的基業，為他們存留著。因此，當時的信徒大有喜樂，正是因著信心而有這自然的表現（帖後一4），同時他們在患難中仍舊不斷的拿出對神的愛心（彼前一8）。

藉著受苦來訓練我們的信心和耐心，使我們更加嚮往神國。因此，信心和受苦之間的關連，成了我們得著救恩非常重要的一環。

但，我們的信仰若呈現表面化，那是不折不扣的危險。沒有真實的信心，無法得到神的保護，這將使我們暴露在惡者可怕的詭計裡。因此，在生活上，我們該努力追求真實的信仰，而不是以偽裝來包裹自己。用試煉來修正我們的信仰，是件非常重要的事，每一次受苦的時刻都必須成為我們進步的機會。當我們從患難中出來，我們的信心既被煉淨，就比以前更寶貴，使我們能得著生命的冠冕（雅一12）。

#### 4. 試驗的過程

神是個靈，我們有時不免覺得難以捉摸；加上，我們若對神沒有實際體驗或接觸，很容易使自己陷入一種想法：神不過是

理性上認知的神而已。這種想法，在我們生活平順、安逸時特別容易浮現。在這段時間，生活被物質和世上的娛樂纏住，正是這現有的安逸狀況造成我們和神之間的距離。固然我們知道有神，卻不具體、真實的認識祂，處在這種狀況下，時間一長，我們將完全看不見神。

我們必須藉由試煉重新恢復我們的知覺，去真實的體驗感受神。出埃及那世代的人，他們在曠野漂流四十年就是一個顯著的例子。他們受苦是為了使他們認識這位真實的神（申二九5-6），要讓他們知道神如何供應他們日常生活需要，也提醒他們，神對他們無微不至的照顧。四十年，他們的衣服鞋子都沒有穿破，雖然在生活上遇到無數次的危險，神從沒有不幫助他們的。

當我們過慣了舒適的日子，對於持守神的話，在態度上就變得鬆散；然而受苦使我們甘願遵守真道。出埃及那世代人在曠野漂流四十年，為要試驗他們的心，要知道他們肯守誠命不肯（申八2-3）。同樣的，我們並不了解自己是否真的下決心跟隨主，除非我們受到患難的考驗。這般考驗幫助我們更深入了解自己，也對我們所需改進的地方提供更好的方法。

人在試煉中雖感到不愉快，它卻帶來非常大的好處，這好處包括：與神建立良好關係，明白神一路的帶領和恩典。受苦將會去除那使我們遠離神、跟從有形無形偶像的情慾。我們必須了解，一切都由神而來，祂是供應我們一切需用的神。受苦會觸動我們心

存敬畏去處理任何景況（申八16-18）；若不受苦，我們的天賦和實力往往因為表現突出而成為一個絆腳石，使我們無法對神保持忠心。

## 為受苦做好準備

受苦既然與我們有益，那麼彼得告訴我們們在生活上就得要有接受苦難的預備（彼前四17）。我們若照神的旨意受苦，就是與基督一同受苦。的確，耶穌在祂受苦後，被升為至高；如此，當我們受苦時正是與基督耶穌同受苦難，等到祂再來，我們也必與祂一同升高。

能為主受苦固然是可喜的，但有時候我們可能覺得難以忍受。雖然受苦期間，很難看出擺在前頭的路到底如何，但我們必須懂得忍耐，相信神的靈常在我們身上（彼前四14）。這樣的態度，自然會引導我們的心，叫我們能愛神並學習基督的忍耐（參：帖後三3-5）。只要我們把自己交託給神，一心為善（彼前四19），就這樣，我們可以學習基督的榜樣，能忍受那極重的羞辱（彼前二23），同時，也能救我們自己脫離一切愁苦重擔。

我們若為基督的緣故落入百般試煉中，都當以為大喜樂，因為要得著那極重無比的福氣（雅一2）。我們將成為神的器皿，在患難中彰顯祂的能力，更要緊的是，這器皿將成為神榮耀的工具（彼前四14-16），這是每位愛主的基督徒所努力的終極目標。因此，我們當因能為主受苦而常存感謝的心，這是何等光榮的任務，因為並非每個人都特蒙恩惠，足以承擔的。

