

書十四章

八十五歲的迦勒

看哪，現今我八十五歲了，我還是強壯，像摩西打發我去的那天一樣；無論是爭戰，是出入，我的力量那時如何，現在還是如何（書十四10-11）。

日本「福岡教育大學」高齡106歲的名譽教授昇地三郎（1906年生），是特殊教育研究與推動的先驅。他雖已屬人瑞級，卻仍思路清晰、記憶力驚人，還有過人的體力，從100歲起每年固定安排環遊世界演講！

其實他的人生並非一帆風順。自幼因牛奶中毒導致體弱多病，且婚後二個兒子都罹患腦性麻痺。但他反而為了提供特殊孩子更好的照顧和教育，不僅先後取得醫學博士、文學和教育學博士，還積極研發各種特殊教育教材和教學法。他的養生

神給人在世的年歲日益加長，人是否也思量如何善用這更多的光陰？

之道除了保持樂觀的態度，每天不斷學習新知也是他長壽不老的祕訣！

台灣已漸漸進入了高齡化社會，各地教會敬老會受敬長者動輒七八十人，九十高齡者也已非鳳毛麟角了。然而神給人在世的年歲日益加長，人是否也思量如何善用這更多的光陰？如同八十五歲的迦勒，卻自言仍身強力壯，如同四十歲時摩西遣其窺探迦南地一般，再向約書亞請纓出戰趕逐亞納族人，而蒙應允（十四11-12）。

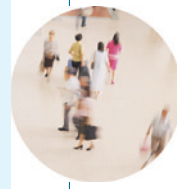
年歲漸高，切不可排斥新知識，且應積極學習新事物，雖然學習過程似乎困難重重，但放慢速度，恆心努力，終必有成果，也才不致覺得被時代遺棄了。前面所述的昇地三郎教授，95歲時才開始學中文呢！若仍抱持傳統的「好命」老觀念，總喜倚老賣老，等著被服侍照顧，不願再付出勞力（腦力）做自己仍有能力做的事，則頭腦與身體都將加速退化，終至成為事事得依賴他人的「老人」了。

保羅勉勵我們：「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天」（林後四16）。亞薩的詩更令人鼓舞：「我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。」（詩七三26）。身為基督徒何其幸運，有耶穌作我們力量之源，是取之不盡用之不竭的，只要你願意祈求，必能老當益壯如八十五歲的迦勒！



信仰專欄

杏樹枝



耶和華的話又臨到我說：耶利米你看見甚麼？我說：我看見一根杏樹枝。
耶和華對我說：你看得不錯，因為我留意保守我的話，使得成就。