

文／淡水教會 朱郁柔

# 恩典印記(上)

在百般試煉中，當大喜樂，因為祂的恩典夠我用，只要相信！

信仰  
專欄

蒙恩見證



夫妻合照



和兒子女兒的合照

## 奉主耶穌聖名作見證：

在家族第四代信主的我，深刻覺得自己是神捧在手掌心的孩子，不管是家庭、學業、工作、婚姻，都有如在神膀臂中般的平安穩妥，就算遇到小波折也很快能雲淡風輕地排解掉，我曾經在心中有偷偷想過，若一個人一生的「幸運」是固定的，那我會不會在前半輩子就用光了。

朋友總覺得我是個精力充沛，有如金頂電池的小兔子，每天活力四射。我的行程總是星期一排到星期日全滿，生活很是忙碌，但我不知失眠為何物，只要晚上充飽電，明天又是嶄新的一天，可以從早上七點一路忙到晚上闔眼。

大兒子在2007年意外地報到，我知道懷孕的當下，腦中浮現的是我的A工作、B工作、C工作怎麼辦？教會的兒童詩班怎麼辦？詩班司琴怎麼辦？已經預先答應的聖工怎麼辦？

想要魚與熊掌都兼得的我，在孩子生下後，除了孩子一歲前，因工作沒辦法立即調整，先商請娘家爸媽幫忙照顧外，之後還是把生活調整成白天自己帶孩子，晚上老公接

手，我再繼續工作的型態。安息日當天也是從早忙到晚，假日還有空檔去接婚禮演奏的案子。

原本已經想好這就是我們一家三口的生活了，沒想到在2012年參與聖樂團以利亞的演出一個月後，意外發現自己又懷孕了！得知懷孕的當下，我仍舊是腦筋一片空白，無法在第一時間感謝神賜下產業，腦海閃過的也都是滿滿的工作和計畫該如何安排……。雖然家人和我在很快的時間內就開心地準備喜迎小生命，不過要遭遇的試煉才正開始。

從第一胎的經驗得知，懷孕前三個月都是在嚴重孕吐、害喜中度過的，因此這次也一樣，幾乎沒有晚餐是留在肚子裡，白天在學校教課也都是靠意志力撐著，一不舒服或口味不合，食物都是回歸馬桶。害喜到三、四個月後，原以為從此可以好好進食了，沒想到我的好日子大概只有兩個星期，接下來所面臨的，竟是驚濤駭浪的開始。

懷孕四個月後，晚上開始無法安然入睡，右大腿有條筋常常有疼痛感，尤其是熟睡後，因沒有移動，血液循環變差，疼痛感更是加劇。當時老公帶我去一間很厲害的民俗療法，整骨師一看就說我是髖關節異位，應是懷孕造成骨盆腔比較鬆，所以側睡或姿勢不良就歪掉了。師傅用手喬了兩下，左右高度不一樣的骨盆馬上就同高了。原以為事情就這樣解決了，但沒幾天的時間，右腳又開始每夜必痛醒，唯一解決的辦法，就是要起床在家散步一個小時以上，才能慢慢舒

緩。漸漸的，情況越來越不好，從屁股右側到整個大小腿都痛起來，這種痛感讓我完全無法入睡，開始了一夜睡不到四、五小時的生活，因為平均每二小時就會痛醒，需要起床按摩或走動舒緩。常常是看著日頭升起了，我仍尚未闔眼，雖然如此，還是得出門上班。產檢時，婦產科醫生輕描淡寫地說：這是胎兒壓迫到坐骨神經，現在只能忍一忍，生完就好了。

然而情況卻因胎兒慢慢變大，而每況愈下。之前只有好發在晚上，白天還能維持可忍受的痛感，但在我懷孕27週時，假日參加朋友婚禮喜宴，只是輕微咳嗽一下，居然從脊椎一路痛到整條腿，又麻又痛，腳跟還有針刺感，幾乎站不住卻也坐不下來。因為劇痛了一個半小時，不管怎樣調整都無法緩和，我第一次體會痛到整個缺氧、眼冒金星，接著眼前一片黑，人就痛暈過去了。老公直接載我到醫院急診，打了針才慢慢緩和，但因為懷孕的關係，很多藥品與針劑都要儘量避免使用，所以在醫院躺了大半天，監測胎兒的心跳是穩定的，才能離院。我的心裡很難過，畢竟當媽媽的總是會擔心任何藥物影響了肚裡的寶寶。

寒假回到高雄娘家，除了安排看產科，又看了復健科和疼痛科，初步判斷都指向是胎兒造成椎間盤突出而壓迫到坐骨神經。因懷孕關係，醫生都說沒辦法積極檢查或治療（如照X光或其他有放射線的檢查），連臨床上常用的止痛消炎藥或肌肉鬆弛劑都需

避免。我知道這樣的問題醫生沒辦法解決，只能倚靠全能的神，所以這期間內，流淚禱告總是不間斷，因為我已經至少痛一個月以上，半夜常常凌晨一兩點劇痛醒來後，就和老公一直禱告到四、五點，甚至天亮；通常不是不痛了所以睡著，而是累到不知怎麼睡去的。

真的很難想像那種劇痛（我覺得比自然產更痛），天天都要無預警上演。娘家爸媽從事醫療器材的生意，什麼方法、儀器都用上了，除了在淡水、高雄已先買了對脊椎很有支撐性的舒適舒壓躺椅（因我早就如同很多懷孕媽媽一樣，無法平躺睡覺），後來劇痛起來時，總是暈眩得無法呼吸，整個喘不過氣來，爸媽便直接準備一台氧氣機，讓我每晚使用，吸了氧氣才有辦法睡覺。接著因疼痛科醫生建議一定要儘量讓脊椎減壓減少壓迫，爸媽便連那種長期臥床病人在使用的氣墊床，也買了一組來給我睡。天下父母心，幾個晚上劇痛到全身發抖，全家人一起幫我禱告，大家都很不忍心我怎麼會這麼嚴重、這麼難熬，甚至不捨的爸爸還直接要媽媽帶我去問問產科醫生，能不能早點剖腹生產。不過當時我才懷孕28週，胎兒1500克左右，醫生當然不建議現在剖腹，只好給我孕婦還能使用的C級藥物，要我忍不住的時候就吃止痛藥。

這樣的日子過得實在很辛苦，難免會希望能暫且分心、忘卻一下，所以年夜飯當晚，便離開房間到樓下餐桌和家人一起吃年

夜飯，席間，大家當然洋溢著過年團圓的歡欣，爸爸說了個讓大家哈哈大笑的笑話，我當然也忍不住大笑，結果馬上又壓迫到神經，整個人痛到躺在床上無法動彈。居然連「笑」的權利都被剝奪，何來苦中作樂？

醫生此時強烈建議要安胎休息，因此不得已將所有的工作都暫停，除了向學校請安胎假外，自己所有的其他工作也都暫時休息。很感謝神的是，學校的校長、主任、同事、還有其他工作的學生家長，都能完全的體諒，要我好好休養照顧身體，太多封信件、簡訊、電話問候都深深溫暖我心，真的很感謝他們，這也是我這輩子以來第一次被「強迫休息」。

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐」（雅一2-3）。神真的是要考驗我的能耐嗎？狀況一直沒辦法好轉，懷孕31週開始，我連直挺著腰都有困難，除了每天半夜無法順利入睡外，因坐骨神經就在臀部，我也無法久坐，整個白天幾乎6-10小時都是以跪著的姿勢趴在床邊，因此晚上不僅沒睡好，白天也無法休息。除了右腿整條筋已發炎成天疼痛外，幾乎整天跪著的膝蓋和支撐上半身的手肘都破皮、瘀青，精神狀況也不是很好，每天都覺得度日如年。雖然早就



膝蓋瘀青的痕跡



持續不間斷地禱告，但心中總浮現詩歌〈當答案不夠時？〉，為什麼神要讓我在懷孕時，遇到這麼難以承受的苦難？尤其見到早我三個月懷孕的妹妹，整個孕期加生產過程都舒適愉快，可愛的外甥女更是非常好帶，還沒滿月就幾乎天天睡過夜，對照之下更覺得自己是天壤之別。經云：「主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師」（賽三十20）；但我真的沒有那麼堅強，神啊，究竟祢要給我什麼功課呢？我持續在思考這個問題……。

白天老公和兒子要上班上課，為了度過漫漫長日，我開始很規律地好好靜下心來做些靈修和禱告，看看書籍文章，網路線上聽些講道錄音，因為已經一個多月無法出門，當然也無法去教會守安息日。原本很害怕獨處的整個白天，因為有至好的朋友——耶穌的陪伴，讓我深刻體會與神相交是一件相當珍貴的禮物！

其實疼痛還是沒有離開我，但印象深刻的是，有一次半夜我又要劇痛起來，但不忍心吵醒隔天要上班的老公，就哭著小聲地禱告求神憐憫，耳邊馬上傳來一首詩歌〈主恩典夠我用〉：「當我受特殊試煉和痛苦時候，主耶穌就告訴我：恩典夠用。每當我灰心失望、完全無助的時候，主耶穌就告訴我：恩典夠用。信息進入我心中，聖靈在指引我，在百般試煉中，當大喜樂。因為祂已告訴我，祂的恩典夠我用，只要信，祂的恩

典是夠我用。」記得這是我在中級班時期就會唱的詩歌，後來卻不常吟唱，不過奇妙的是，就在這天晚上，這首詩歌安慰了我的心，也讓我雖然肉體在疼痛，但是好像也睡著了。

還有一次是下午的時間，也是將要大痛起來時，通常可以從下午兩、三點一路痛到晚上，因此晚餐一點食慾都沒有，但當兒子幼稚園放學回家時，我就算無法起身陪他玩耍，也想要能夠趴在床邊陪他說說話或看書，成天這樣反覆大痛小痛，真的讓我在房間崩潰哭泣，無助的我，那次就如同女兒向父親耍賴一樣，在禱告中跟神說，我現在就一直禱告，直到祢讓我不痛為止。當然這樣的祈求方式不見得可取，不知不覺禱告時間超過了一小時，在我回神後，發現疼痛的確減輕了。這天又驚又喜，跟大家分享了神垂聽我禱告的恩典。感謝神，讓我有這深刻的體驗，更堅定我要好好練膝上的工夫。

神的恩典滿滿，在我即將滿34週要從淡水回高雄待產時，其實這個時候，除了在家可行動走幾步路外，多走動一些，都會讓我下半身壓迫感更嚴重而舉步維艱。感謝教會的兩位姊妹開車送我和家人到台北高鐵站，其實很擔心沿途大痛起來就難以收拾，便索性坐著輪椅行動。感謝主，平安回到高雄娘家，總算到了懷孕後期倒數階段。

其實長期處於疼痛真的會讓一個人沒有食慾，我每天三餐都是想著為肚裡的寶寶吃的，老公每天下班也認真張羅買食材、烹

煮食物，堅持自己開伙就是希望能夠少鹽少油清淡些，讓我吃得健康也儘量避免懷孕後期容易產生的水腫問題，真的很感謝老公這麼體貼。在淡水期間，也有教會的姊妹及朋友，會特地煮些營養的雞湯、魚湯或拿方便煮煮的食材或水果給我填飽肚子，對於他們的愛心關懷，真是讓我銘感五內、沒齒難忘。原本擔心吃太少寶寶會長不大，沒想到我的擔心是多餘的，回到高雄的34週產檢，寶寶在18天內長大了近1000克，而我的體重只有多400克。

隨著孕期到最後，已經嚴重到需要坐輪椅才有辦法去醫院做每週例行的產檢，醫生考量神經壓迫更久恐怕有後遺症，且評估腹中胎兒體重和各方面狀況都沒問題下，讓我在懷孕36週時用催生的方式生下小孩。不過這也是個大冒險，因為我已經至少三個月無法平躺睡覺，如何耐得住要躺平監測胎心音和陣痛頻率，以及漫長陣痛的過程。感謝神，祂的恩手又再次扶持我度過難關，女兒也沒讓我痛很久，半夜12點多開始陣痛，凌晨5點34分就順利生產。

原以為就此鬆了一口氣，結果我的胎盤竟無法跟著排出，在產台和恢復室呈現大出血的狀況，一夜陣痛生產的折騰，加上聽說最嚴重的狀況就是得緊急送手術房開刀取出，甚至摘除子宮，我頭昏無力到有如走入死蔭幽谷的感覺，而一直在旁陪伴的老公也頓時暈眩到跪趴在我病床欄杆旁。在媽媽前來一起在床邊迫切禱告後，感謝神憐憫，胎

盤終於在生產後的三個半小時內自己排出，讓我免於開刀之苦。

「基督的能力總是在人的軟弱上顯得完全」，整個孕期雖然充滿試煉與挑戰，其實心

裡最掛心的還是腹中胎兒的健康，不過神讓我在禱告中得到莫大的安慰和平安，祂讓我學習到要將憂慮卸給神。「我的肺腑是祢所造的；我在母腹中，祢已覆庇我；就是我們的頭髮，也都被數過了」（詩一三九13；太十30）。感謝神，賞賜了一個可愛健康的女兒，給了我莫大的安慰。

《荒漠甘泉》有一篇文章寫道：「有一種歌，既非藝術所能教，也非樂理所能編，只有在患難中能學會的。沒有一個天使能唱得像我們這麼好聽。他們要唱，他們就必須走我們所走的道路，經歷我們所經歷的經歷。沒有一人能學會，除了十架之子。你的父在訓練你擔任那天使所不能擔任的一部分；訓練你的學校就是苦難。在黑雲中祂試你的聲音，在憂傷中祂教你唱歌的表情，在患難中祂練你的氣，在試煉中祂教你發音的準確。不要輕看這神的音樂院，許多人雖然羨慕，可是還不能被選呢！」我想這半年多來，神就是要我在祂的音樂院好好學習！

（待續）✿

