

## 1 愛能超越代溝

在說話中造就並祝福孩子，孩子長大後會造就祝福父母。

文／H 圖／聖惠



**最近**聽到好友分享一種很有趣的畫分法，把「溝通」的模式分成四種類型，現在可算是「**四代共存**」的特殊年代喲！

1. 傳統主義者：生於1930-1940年代期間，紙本至上，溝通採用書寫——write me。
2. 戰後嬰兒潮：生於1950-1960年代中期，長大後電話普及，開始用電話溝通——call me。
3. X世代：生於1960年代中期-1970中期，進職場後網際網路開放，他們是第一批名片上印著電子郵件的世代，交換訊息時會說——email me。
4. Y世代：生於1978-2000年代，正逢智慧型手機興起、寫比說更多的指尖溝通時代，大家的口頭禪變成——LINE me。

誠然現在許多長輩們人手一智慧型手機，LINE來LINE去，忙碌得不得了，但「打字」還是代替不了長者「說話」的舒暢快意和濃情愛意。而「寫信」已成絕響、電話鈴聲令人心驚，真的會打擾生活所需要的安靜，無聲的網路訊息便成「王道」，成為再也回不去的時代！

《聖靈》月刊的編輯邀稿，要求的是「親子如何對話」的重點，不管是「真正的談話」，還是藉由3C產品的溝通，個人覺得親子溝通學得好，家庭即是天堂，親子說話的美妙溫情，應該是人間最歡喜的事情之一！

血濃於水的親情，有漫長的依附期，每對親子會逐漸形成獨特的說話模式，不需要統一，也不需要到「謹言」的小心翼翼，但人類走到如此特殊的忙碌年代，愛恨情仇、經濟、學業、健康各方壓力這麼大，全家像壓力鍋似的，能有一些說話的原則提醒，這是美事。

以下是一些想法：

## 一. 父母說話的風格會COPY在孩子身上

一家子的談話風格會互相助長模仿，父母不知不覺地決定了大家是否能親愛生活——用詞溫馨或麻辣？態度柔和或冷淡？講話的「表情」和「聲調」常常是比說了什麼更影響彼此的感情。而一種親愛溫暖的安全氛圍，絕對不可或缺，全家能夠溝通日常小事，才有本錢溝通重大的事件。

舉例：開飯前

- A.親愛風：親愛的，快來吃飯，媽媽今天煮得香噴噴，你最喜歡的！
- B.麻辣挖苦風：少爺，拜託吃飯了，你媽可是鞠躬盡瘁，再叫我生氣了。
- C.冷淡風：飯在桌上，要吃不吃隨便你！

## 二. 時間寶貴，真的要說「有造就」的話，這是靈修嘴唇的果子

家人能由主耶穌安排，在人生中短暫數十年相聚，重點是互相扶持走天國路，目標是全家都要進入天家，說話重點也在此。你能在說話中造就並祝福孩子，孩子長大後會造就祝福父母，這是基督徒家庭才有的良性循環。

舉例：鼓勵孩子讀經

- A.造就風：媽媽發現你有在讀聖經喔！真是太棒了，加油，我們可以一起分享，主耶穌一定超喜歡你的！願主耶穌大大祝福你！

- B.落井下石風：念聖經吞吞吐吐，真是太遜了！再不認真讀聖經，怎麼跟人家小明比喔！連以撒以掃都分不清，你聚會在睡覺?!

## 三. 說話隨時要有自覺

你說話是在紓壓嗎？洩恨嗎？哇啦哇啦大半天，到底人家想不想聽？有沒有重點？沒有意義的話，如同腐臭的心理垃圾，不宜倒給別人。

- A.無自覺風：自己講一堆重複、無意義、純排解壓力的話，一講就半小時，害別人如坐針氈。
- B.敏感自覺風：辨別自己話語是否精練有造就？孩子或父母要花時間聽這個嗎？這樣講話有效果嗎？說一些芝麻綠豆或是哀怨的話，是不是浪費大家的時間？

## 四. 對年長父母說話

年長父母的談話特徵是內容重複、回憶多於現在和未來。我們與他們交談時要以信仰造就為重點，生活關懷為輔，不能以健康養生為斤斤計較的人生重點，肉體衰敗是必然的事實，否則會引起父母的失落。若有道理根基好的父母，這是孩子蒙了神的大恩惠，若是遇到道裡根基薄弱的父母，也不可灰心，趁還有機會，引導其信心重新建立，超越年老種種的失落，得著永生的確信。若是遇到特殊的狀況，偶爾只好舉白旗，練習把耳朵關起來，誰也沒辦法把別人的人生背在自己身上，只好釋懷，只好放自己一馬。

## 五. 3C 產品的溝通是輔助不是替代

我很喜歡看中年以上的父母，努力學習用智慧型手機、Ipad、電腦，透過視訊、臉書、line等現代科技，成功打入兒孫真正的生活。孩子買3C產品給父母，教他們如何使用，三代大家族數十人同步分享世界各地的成長，這是多麼感人的事情，但父母永遠還是喜歡打電話和面對面聊天，因為這是他們最輕鬆熟悉的溝通方式！而且真人聊天，可看可抱可親可膩，絕不虛擬，超重量級真情厚意，這是神賜的天倫之樂，3C永遠無法取代！

## 六. 愛能超越代溝

每代都有其堅持不可摧毀的信念和生活習慣，很多事屬於「一個時代集體的特徵」。例如公婆這一代，日出而作、日落而息、刻苦耐勞、省錢栽培孩子買房，這是天經地義的人生。筆者這一代，晚上12點睡覺，早午餐慢慢吃，錢會用在度假享受人生，不必全留給孩子。而上班階段的兒子，則是睡到中午才清醒，下午才去上班，午夜還不一定回家，買房子是夢想。當我們三代住在同一屋簷下時，生活的步調真是令人錯亂，但阿公阿嬤疼孫子，努力去理解年輕人的可憐，中年人盡量配合上一代的健康守則，也調適心理去體諒年輕人的新型態，而年輕人也要向阿公阿嬤報告新奇的工作內容。阿公是農場的工作經驗，爸爸是大公司的職員，阿孫是時髦的自由工作室，迥異的生活型態，唯有親情能超越代溝，

而「每句話要好好說」的溫柔和耐性，足以彌平各種奇怪的不舒服心聲吧！

聖經裡最動人的說話，筆者以為是《路得記》，不管是拿俄米、路得、波阿斯、所有小人物等，大家都是以一種「溫柔體恤」、「積極祝福」的方式來說話，滿溢著愛的話語讓神大大震動，神以豐沛恩典成就他們話中對神的信心，不管是孝順父母或是養兒育女，願我們敏銳篩選口中的言語，能時時安慰、鼓勵祝福親愛的家人！

我們的說話與溝通，決定家庭是否蒙福！因此要用愛和智慧調和話語，使父母喜樂、孩子蒙愛，神必大大祝福我們。✿



201502版權所有