

# 寶寶教我的第一件事

文 / May  
圖 / 春天

從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣。



從懷孕以來，常常忘記肚子裡有另一生命的存在。那麼，什麼時候會想起這件事呢？

初期，只有在害喜噁心的時候，才會想起來，即便自己毫無心理準備、生活作息一如往常，身體卻已經開始自行調整，迎接新生命的到來。

漸漸的，看著肚子日益隆起，褲子漸緊、內衣越來越撐、走路開始走不快，甚至出門上班竟然找不到衣服可以穿的時候，才想起肚子裡的生命，在我沒有注意到他的期間，依然不斷不斷地長大。

直到前幾天晚上，只是一個翻身，因為翻得太快，便感受到一陣抽痛席捲而來，才知道自此以後，不只是生活作息的步調速度，「甚至是原本下意識無須思考的動作」，都要「記得」配合寶寶，因為寶寶在自己的身體裡，他的一切動靜，都與自己切身相關。

從懷孕過程中漸漸體會、成長，聖經上教導的道理，因生命經驗的增加擴展，逐漸變得生動鮮活了起來。什麼叫做愛人「如己」？為什麼愛對方，要像保養顧惜自己的身體一樣？

母親對兒女的愛，從孩子在腹中時便開始累積；丈夫對妻子的愛，從結婚開始體會互信、互愛；基督對教會的愛，除了藉由婚姻生活讓人深切體會，更在世代傳承之間，不斷延續、展開……。

丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣（弗五28-29）。✿

藝文  
專欄  
心派生活

