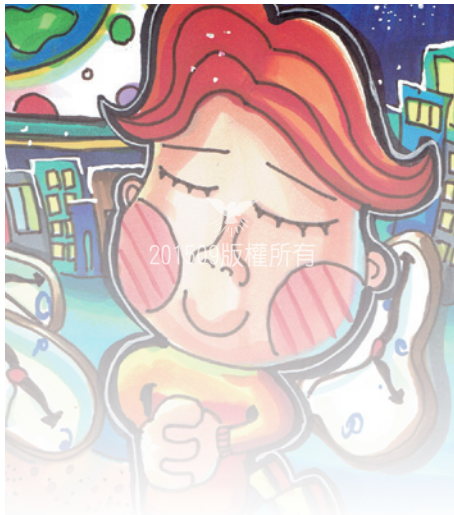


隨時多方的禱告

祈求神讓我們一整天所行、所說的都能蒙神悅納。

文／小石頭 圖／小好兒



信仰
專欄

行道體悟



在《詩篇》中許多作詩的人藉由詩歌來讚美、感謝和向神禱告，其中大衛是一個很會禱告且敬畏神的人，因此神與他很親近。大衛犯罪後，神接納他痛悔的禱告（詩五一1-19），除掉他的罪，使他必不致於死（撒下十二13-14）。基督徒在生活中亦可藉由詩篇《詩篇》來學習大衛的禱告，從禱告中時時做醒、感謝讚美，以及領悟倚靠神的美好，並使人有盼望，讓神主宰我們一切的生活。

也許有人覺得抽不出時間來好好的跪在神面前，但其實禱告可以無所不在的，在任何時間、地點都可以隨時隨地的進行禱告，也就是隨時多方的禱告。只要我們有心，神會讓我們有時間親近祂的。那麼，我們不妨試試，讓禱告陪我們度過一整天：

早晨的禱告

「耶和華啊，我呼求祢；我早晨的禱告要達到祢面前。」（詩八八13），每天早晨起床時，我們就可透過晨禱，將全天的生活交託給神：感謝神讓我們一早精神充沛，感謝神賞賜我們所擁有的（家人、工作、學業、健康、朋友……）。當然，也祈求神讓我們一整天所行、所說的都能蒙神悅納。

餐前的禱告

基督徒通常都會在餐前禱告，這是一個很好的習慣，但可能一不小心就會淪為例行公事。想著不帶感動的禱告詞、匆忙的結束，怎能達到神的面前呢？所以我們不可輕忽餐前的禱告，當提醒自己發自內心的感

謝，神才會喜悅。也要感謝神賞賜日用飲食，讓我們得以飽足，也讓我們有健康的身體能，能有更充足的精神完成神要我們學習的功課及各樣的聖工。

外出前的禱告

「你出也蒙福，入也蒙福」（申二八6），無論從家裡出門，或因公出差或旅遊……，記得禱告後再出門，祈求神帶領我們一路上有喜樂的心，看見神創造的美景，並且步伐謹慎，免入世俗誘惑。如此，神就必賜福予我們，使我們出入得平安。

通勤時的禱告

曾經有一位姊妹分享，由於市區交通繁雜，來往的車輛眾多，尤其摩托車更是橫衝直撞。因此，她每次騎車時，總會唱著詩歌、心中默禱，求主看顧。「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助」（詩四六1）。也許我們不是機車族，但當我們行走、開車或坐車時，心中都可向神禱告，祂將一路相隨、賞賜平安，若遇患難，祂也會做我們隨時的幫助。

做事（作工/讀書）前的禱告

凡事不靠自己的智慧行事，當靠上頭來的力量，求神加添智慧，讓我們做任何事都能事半功倍。「智慧人大有能力；有知識的人力上加力。」（箴二四5）。其中更重要的是，我們手所做的，原是神的工，都是為主而做的，所以要祈求神讓我們與祂同工，並使聖靈運行在其中。「因為，耶和華賜人智慧；知識和聰明都由祂口而出」（箴二四5）。



回到家的禱告

每天全家人能夠從公司、學校或外地平安的回到家中相聚，都要滿心感謝神的保守，並且彼此相互擁抱，宛如主羊歸回羊圈般的喜樂。在外世事變化多，若不是神的看顧，平安談何容易！「耶和華必賜力量給祂的百姓，耶和華必賜平安的福給祂的百姓」（詩二九11）。

沐浴時的禱告

結束忙碌一天的工作或課業，不免帶著疲憊的身軀，在洗澡放鬆的時刻，要感謝神讓我們的身體得以負荷一整天的勞動。經上說：「若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人，因為神的殿是聖的，這殿就是你們」（林前三17）。每個人都是神創造的，所以要細心呵護，讓作工一天下來的身體能達到紓壓及放鬆。

睡覺前的禱告

「惟喜愛耶和華律法，晝夜思想，這人便為有福！」（詩一2）。睡覺前的禱告，可以回顧一整天我們所行所做所言的，是否都合乎神的意，如有不妥或違背神的，就要立即悔改，求神憐憫，也要感謝神帶領我們完成今天一整天的生活。隨時為教會、傳道、長執、家人、信徒及慕道朋友禱告，求神眷顧祂的子民，並祈求聖靈同工，讓福音廣傳。

筆者平時走在路上，都會隨時在心裡禱告。有一次要去便利商店購物，經過十字路口時，因對向車道已紅燈，於是我便向前準備要過馬路，此時突然聽到左後方有人呼叫我，便立即停下腳步往左回頭看。霎那間，一台轎車自左方闖紅燈從我面前駛過，感謝神，倘若我繼續跨出一步，恐怕後果不堪設想！當下，我立即明白是神出聲拯救了我，因為我的左後方根本沒有半個熟識的人，也沒有人在聊天。

神喜歡我們時常親近祂，若我們能隨時不斷的禱告，相信神必常常與我們同在，就算是一件小事，祂都會看顧。隨時多方的禱告，不在於時間的長短，或禱告詞是否優美，重要的是把禱告融入在生活中，並在每次禱告裡都帶著真誠喜樂的心。✠