

# 隨時舉起代禱的手

為人代禱，祈求神憐憫的時候，  
也要將自己放置在軟弱者的角色中。

文／金蘋果 圖／Rainie

真理  
專欄

讀經心得



## 前言

不是依靠勢力，不是依靠才能，乃是依靠神的靈方能成事（亞四6）。如何重新得力？唯有依靠聖靈的能力，恆切禱告（猶20）。

有許多事，靠人無法解決，唯有尋求神，將我們的軟弱和需求告訴祂。但是我們可曾想過，其實有更多的人或事情更需要我們的代禱，甚至和這些事相比，我們個人的需求反而顯得微不足道。有許多時候，我們會陷入漫無目的禱告，因此，成為代禱者可以找回我們禱告的動力。

聖經說：「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日」（提前二1-2）。國家安

定，百姓才能安居樂業，因此，人人當為君王和一切在位的代求。

以下就個人讀經所得，分享聖經中的一位代禱者——尼希米。他常為當時的以色列民所遭遇的事情，也是為了他的民族與國家來禱告。

## 尼希米的代禱

背景：發生在亞達薛西王的時代，當時以斯拉帶著被擄的第二批猶大餘民回到耶路撒冷重建聖殿，但卻有地方省長上書亞達薛西王，反對他們修建聖殿，而亞達薛西王經過查考，證實耶路撒冷確實有曾經背叛先王的事實，就下令停止修建城牆。這事情引起了一些仇恨與衝突，當時在王身邊當酒政的尼希米，從他的兄弟哈拿尼口中，聽到了這個不好的消息，就是「耶路撒冷城被拆毀，城門被火焚燒，猶太人被凌辱」（尼一3）。

尼希米聽見這樣的噩耗，坐下來哭泣了好幾天，並為著猶大人禁食禱告，祈禱他的同胞能夠回到耶和華的面前認罪，並祈求耶和華能保守他們。

## 1. 關懷與了解

尼希米貴為波斯帝國一個重要的大官（酒政——是王所信任的人），卻仍對自己在耶路撒冷所遭遇的困境非常關心，甚至流淚禱告。可見他是一個有著柔軟心腸，且願意付出行動的人。

我們應當學習成為別人的代禱者，關懷身邊的人、關懷身邊的事，並用心的去了解每一個人與每一件事的需要。關懷與了解是成為一個代禱者行前的一項重要的預備。這樣，我們才真正能為彼此帶來溫暖的力量。

## 2. 謙卑憐恤的禱告

尼希米求神能夠憐憫、赦免以色列人的軟弱與過犯。他說：「願祢睜眼看，側耳聽，祢僕人晝夜在祢面前為祢眾僕人以色列民的祈禱，承認我們以色列人向祢所犯的罪；我與我父家都有罪了」（尼一6）。這裡，我們看到的是一個代禱者謙卑的態度，他為著他的同胞代禱，祈求神憐憫的時候，也將自己放置在軟弱者的當中。這是我們在代禱中可以學習的。

摩西也與尼希米一樣，謙卑為以色列民代求：倘或祢肯赦免他們的罪……不然，求祢從祢所寫的冊上塗抹我的名（出三二32）。

## 3. 帶到神面前

根據聖經字典上的解釋，代禱就是Draw closer and have a conversation（靠近一點，跟祂有對話）。

我們要將人所不能解決的事情，帶到神面前來，就像那有信心的四個人，抬癱子到耶穌面前來求醫治。

過了些日子，耶穌又進了迦百農。人聽見祂在房子裡，就有許多人聚集，甚至連門前都沒有空地；耶穌就對他們講道。有人帶著一個癱子來見耶穌，是用四個人抬來的；因為人多，不得近前，就把耶穌所在的房子，拆了房頂，既拆通了，就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來。耶穌見他們的信心，就對癱子說：小子，你的罪赦了（可二1-5）。

## 4. 與他人同心一起禱告，越發有功效

以色列人在利非訂和亞瑪力人之戰，摩西的「舉手禱告」顯得舉足輕重。摩西何時舉手，以色列人就得勝。過程中，也要靠著亞倫及戶珥的扶持，才得以禱告一整天。所以禱告，甚至是代禱，是需要同伴的。

於是約書亞照著摩西對他所說的話行，和亞瑪力人爭戰。摩西、亞倫，與戶珥都上了山頂。摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。但摩西的手發沉，他們就搬石頭來，放在他以下，他就坐在上面。亞倫與戶珥扶著他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住，直到日落的時候（出十七10-12）。

以斯帖因以色列民族遭遇的大難，要族家人一起為面見王的事情禱告：你當去招聚書珊城所有的猶大人，為我禁食三晝三夜，不吃不喝；我和我的宮女也要這樣禁食。然後我違例進去見王，我若死就死罷！（斯四16）

感謝神，這些同胞都能共體時艱，了解國家有難，同心祈求神的幫助。最後，蒙神搭救，免於災禍。

## 5. 視他人為同伴、肢體

以教會來說，基督是頭，信徒互為肢體。就好像大家都在同一艘船上，當有人遇到患難或軟弱，我們都有責任來堅固他。

免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂（林前十二25-26）。

## 6. 持續不放棄

應付危機的最好方法就是持續地禱告、做醒、工作和爭戰。尼希米能在短短52天內完成艱巨的工作，是靠著他有行為的信心。

## 結論

我們不要輕看自己的禱告，重點是要從心發出。尼希米是一個非常用心的代禱者，也是代禱者的典範，他的禱告是願意承擔屬靈的責任、願意禁食禱告，付出代價，也付出行動。如此，神的復興、憐憫、恩典臨到他和所有的以色列民。

聖經也告訴我們，各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事（腓二4）。我們常說要以耶穌為榜樣，因祂也親自為我們禱告——凡靠著祂進到神面前的人，祂都能拯救到底；因為祂是長遠活著，替他們祈求（來七25）。

代禱就是「代表他人獻上禱告」。如果我們真正的愛別人，我們會渴望他們獲得超乎我們本身所能給予的東西，這便促使我們負起代禱的工作。代禱，也是愛別人的一種方法。

讓我們再次思考：在你順遂時，是否有注意、觀察到身旁的人正在遭遇身心靈如同城牆被毀的重大危機？我們為一件事情禱告能持續多久？是否只是一時的感動，或是非常急迫時才這麼做。當事情稍微平靜時，我們還有多少信心堅持下去？

但願我們舉起手時，也將需要代禱的人事物，放在禱告的清單中。

