

# 全家跟隨主

文／南區宗教小組策劃 Phinehas 撰稿 圖／Roselily

甚麼時候該做甚麼樣的事，父母的心裡有著規劃、有著方向，惟獨把握住一切以信仰、服事為主要原則，自然能將時間做最有效的利用。



教育  
專欄  
父母小錦囊



**傍晚五點**，讀幼稚園的孩子們回到家囉！請自己脫鞋子，並且在鞋架上擺整齊，再過來整理書包、拿聯絡簿和作業出來。餐具和便當袋也要拿到廚房洗手檯裡，再去浴室裡洗手、上廁所。接下來，請到客廳寫功課、看書，等媽媽煮好晚餐之後，再去洗個手就可以吃飯了。

對了，記得不可以去吵爸爸喔！爸爸要準備講章，等一下要上台講道理給大家聽，所以爸爸的功課很重要，不可以去打擾他。小朋友把自己的功課寫完之後，就請放在桌上，媽媽煮完飯會來檢查。吃飯前可以先去玩玩具和看書，記住，不可以吵架喔！

六點了，當媽媽端菜上桌之前，姊姊已經幫忙擦好桌子啦！謝謝姊姊！孩子們開心地享用媽媽辛苦準備的晚餐，吃飯前請自行悟性禱告，也請注意不要到處掉飯粒，要珍惜主所賞賜的食物。吃完飯，休息一下後，請自行到浴室脫衣服準備洗澡、洗頭，也麻煩姊姊拿好蓮蓬頭，自己調到溫水，再幫助妹妹沖洗。等會兒，爸爸和媽媽會來檢查一遍，看看是否有將泡沫沖洗乾淨喔！

洗完澡，請自己拿浴巾擦乾頭髮和身體，然後將水杯盛好水，擠牙膏出來將牙齒刷淨，爸爸媽媽也會再過來檢查牙齒。接下來，繼續請能幹的姊姊去拿吹風機吹頭髮，也要幫妹妹把頭髮吹乾唷！最後，再請自己拿梳子將頭髮梳理整齊。

快要七點啦，都好了嗎？去選自己喜歡的衣服吧，自己選、自己穿，遇到不會穿的衣服再拿來求助，爸爸媽媽幫你穿。穿好衣服之後，自己去找事做。例如請幫忙準備聖經和讚美詩，幫忙整理玩具和書本……，要把握時間喔，再十五分鐘就準備出門去教會啦！

時間到！請穿鞋子，帶著裝了注音聖經、讚美詩、幼兒書本的背包，上車！

抵達教會後，記得要開心地笑著打招呼，向大家說聲：「哈利路亞！」聚會的時候不能走來走去，所以要上廁所就要現在去。然後不能跑、不能跳，要安靜的走進會堂，走到最前排的座位，輕輕放好書包，接著要跪下來禱告喔！

我們去教會，是去玩玩具嗎？是去跟大家要糖果餅乾嗎？是去跟好朋友聊天嗎？不是喔，我們到教會，是要唱詩、禱告、讚美主耶穌，所以不管你是三歲還是五歲，都要跟上大家的進度，該唱詩的時候就要拿讚美詩跟著唱，該禱告的時候也不能馬虎，不可以依舊拿著畫筆自顧自的作畫；還有，聽道理的時候，要乖乖安靜坐好，會看注音的姊姊就跟著翻聖經，不會看注音的妹妹可以看自己的書和畫畫。等到妹妹會看注音的時候，就要跟著看聖經喔！

九點禱告結束，聚完會、聽了豐富的道理，心中好滿足，孩子們到處打招呼，自己去找小同伴聊天吧！既關心了人也被關心著。爸爸媽媽也要和大家談話，互相關心就是在作聖工，所以孩子們不可以吵爸爸媽媽喔！

開心的和大家互道平安後，上車！回家！

到家以後，請自己脫鞋、喝水、上廁所，記得要洗手和腳，然後跪下來禱告，感謝主帶領我們一天的生活，並求主保護今夜的平安。睡覺前，要聽故事嗎？要背聖句嗎？好，那我們來講兩本故事書，講個聖經故事，再背幾節聖句吧。

感謝主，你們愈來愈會認字了，也知道一些聖經故事和人物。聖句不僅要會背，也要把神的話語都放進心裡喔，永遠都不要忘記，主耶穌很愛小孩！

接下來，爸爸媽媽還有事情要繼續忙碌，請小朋友關燈、蓋被子，安靜睡覺、不要聊天，明天早上八點還要起床上學去！



孩子們從滿月之後，就跟著我們過著以教會為中心的生活，也在耳濡目染之下，她們每天都期待到教會參加聚會，有時遇到沒聚會的晚上還會感到失望。我們所在的教會，每週約有三天晚間聚會，加一天安息日聚會。當天有聚會時，晚上的行程就比較緊湊，所以必須把握每個時間點，將事情壓縮、有效率的完成，做好準備才可以順利上教會。

因為丈夫需要到不同的教會領會，我們也都早早準備好，全家出動去聚會。在教會裡，與素未謀面的弟兄姊妹彼此認識、互相關懷，孩子們也樂於和第一次見面的教會同靈攀談，甚至能準確掌握教會建築物與周遭地理環境，最欣慰的是，知道廁所在哪裡，還能夠自己去上廁所再回來。

每逢安息日或是家庭聚會時，我們會提早起床準備，將衣著打理整齊之後，帶著所需物品提早上教會，目的是去作會前的禱告，使我們全家的心先安靜下來，預備享受安息日的恩典。

甚麼時候該做甚麼樣的事，我們做父母的心裡有著規劃、有著方向，惟獨把握住一切以信仰、服事為主要原則，自然能將時間做最有效的利用。孩子們在過程中也需要學習獨立操作，跟上我們的節奏之餘，感謝主，還能夠成為媽媽的小幫手。

陡然想起以色列人在曠野的日子。望著雲柱、火柱升起，聽著號角聲起行，也隨著雲柱、火柱立定而支搭帳棚，或行走或躺臥，生活起居一切遵照神的指示。

而今，能在現實生活中實踐跟隨主的步履，這種以教會為主的生活，很豐富、緊湊，也很充實，充滿主豐盛的恩典，我們全家都喜歡這樣在主裡的生活，真是有意義的人生，感謝主！

