

喜樂的心乃是良藥



八年前，我因肺腺癌在台北榮民總醫院開刀治療，健康復原良好，度過復發的危險期，滿心感謝。近年來不斷有病友問我經歷抗癌的心得，我除了提供醫療的經驗供參考，總會花更多時間，分享真正的心得，述說喜樂的心乃是良藥（箴十七22），見證這藥方是牧養我一生的神賞賜給我的。

接到醫院通知罹患惡性腫瘤的電話當天，我正在中國大陸商務旅行，震驚之餘，緊急取消三天後的行程。第三天忙完緊湊的工作，晚上回到武昌東湖畔的旅館，準備隔天回台北就醫。此時心情低悵，驀然驚覺生命漂浮，不知此後如何，思緒至為煩憂。

於是我跪下來禱告，面對生命的危難，祈求掌握我生死禍福的神，賜我平安。禱告中，我被聖靈大大充滿，心中感動並得啟發，聖經《腓立比書》的話：「你們要靠主常常喜樂，應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，把你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督裡保守你們的心懷意念」給我力量，我決意要用喜樂的心來面對病痛。頓時，感覺通體舒暢，心中平安，篤定要將生命交託給神，也盡力尋求醫生的治療，最後不管如何都甘願接受。

手術後，我努力配合醫生的指示復健，調整生活的步調，注意均衡的飲食和適度的運動，我想這是病人自己要盡的責任。最重要的是，我祈求基督賞賜我保持喜樂的心，我的神真的讓我做到了，凡事從正面的角度思想，歡喜的心就是良藥。

我繼續原有的工作，盡量讓自己過正常作息，但比以前減少一些不必要的負荷。主耶穌的憐憫，我逐漸恢復健康，真是感謝主。我常對很多同樣在做癌治療的朋友說，要盡力配合醫院的治療，但最大的醫生是天上的神，因為祂掌管生命；最好的醫生是自己，因為喜樂的心是良藥。

我一位同事，早我半年發現肺腺癌，腫瘤位置、大小、期別都和我相仿，也快速接受手術治療，甚至特別安排到花蓮靜養，但他很是憂愁，一直怨嘆為何在壯年得此重症，鬱鬱寡歡、思想灰暗。不到半年，他病情復發，兩個月後離世。當時我正在手術後休養，沒機會和他見面，得知他辭世的消息，我為沒能和他分享這帖良藥而難過。

一般人會覺得，病痛中仍有喜樂，很不容易，其實不難。我的心得是，喜樂是一種選擇，當你選擇往好的一面望去，就是陽光，當你選擇往壞的一面望去，就是深淵。難的是，若沒有後面支持的力量，要往好的一面望去，並不容易。信仰就是力量，因為相信神的安排都有祂的美意，相信祂沒有難成的事，所以只要你選擇望向陽光，就沒有阻礙。

喜樂會有良性循環。它就像陽光，當你迎向喜樂，陽光滲入，只會越來越亮，因為黑暗無所遁形。這個選擇太重要了，喜樂讓人看到很多值得感謝的事，體會到比想像中不苦，感覺神對每次的禱告回應，心底有很多溫馨與歡喜。它讓身心靈都清爽起來，身體的免疫系統自然運作，心靈感恩，精神愉快，所有的苦都可忍受，所有黑雲背後都望見陽光，如此不斷良性循環。喜樂當然是良藥。✠