



1

文／杏仁子 圖／Rainie

談工作的價值

若是能讓人看出我們是基督徒，那麼，這份工作絕對有非凡的存在價值。

「我父做事直到如今，我也做事」（約五17）。活著沒事幹的人生，幸福嗎？恐怕未必。很多退休的人都想要再創事業的第二春，即便沒有這種野心，充實的安排時間絕對是退休重點。既然連永活的真神都一直在做事，那就沒有一個人能例外了。孩童也有孩童的工作，遊戲、探索、長大，就是他們的工作。那麼有工作就會快樂嗎？更是未必囉。每日刻板朝九晚五的上班族一定會嘲弄地說：「若是能像孩子天天玩樂，上班像度假一樣還能領薪水，有誰不會樂在工作？」重點來了，同樣要工作，有人很享受快樂地連休假都不肯，有人愁眉苦臉像坐監獄每天數饅頭。

甚麼樣的人會樂在工作中？

1. 被某項趨力所驅

我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的（林後十二10）。

工作到被人吐口水、謾罵、吃上牢飯、氣若游絲，都樂在其中的話，可說到了完全不正常的境界了，這種工作狂的背後一定有某個驅力。耶穌基督是保羅為真理狂熱的驅力。外子年輕的時候把睡在實驗室當作正常，光宗耀祖是他對科學熱情的驅力。人只要能找到這個工作的趨力就能樂在工作。

2. 興趣與工作內容一致

主耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，作成祂的工」（約四34）。

如同基督以完成父神的旨意當作滿足的人，就像這樣，只要上工就心滿意足。日前去倫敦看女兒，她請足了十來天的假專心陪我們。某日去牛津一整日玩回來，下了

火車，她突然發現：因為天候換了行程，所以早跟公司說好她要義務支援的某個藝術展，正巧是當天晚上。於是二話不說狂奔回去換裝。事後問她：「遲了嗎？」「嗯！但我很高興雖在度假還能回去工作。同事還問我怎麼跑來了？」對女兒來說只要跟藝術品接觸，沒有加班費都不打緊。

每當我們照神的旨意完成了一樣事工，心裡的甘甜更勝興趣之樂！這就是樂神所樂的奧妙吧！

3. 為了實踐理想而奮鬥

就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成、所造做的（賽四三7）。



每個創作者都能體會造物者欣賞自己的作品，那種自豪又欣慰的心情。把格局放更大點說，凡是心中藏著一個理想國的人，只要閉起眼睛，想像達成理想的那一刻……，所有經營過程中所留下的血汗都是喜悅的，都是值得的。

4. 從工作中找到意義

我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩（腓四1）。

工作的回饋可以是金錢、榮譽、讚賞、成就感等等。經常得到回饋的工作，絕對可讓人振奮，越做越樂。試想：為何播撒福音種子的聖工是那麼的辛苦，但看到別人成長，卻猶如自己戴上華冠呢？因為從工作中找到了意義。這層意義等同於回饋，是給自己的嘉獎。

一個產能與滿意度高的工作， 需要理智與熱情兩者的支持

對工作有熱情卻沒有理智上的認知與認可，往往只是一頭熱。一年換了十二個工作，一直在找尋伯樂，名片上工作經歷琳瑯滿目，可謂「萬能先生」，到頭來恨遍各行各業，認定自己只能當大老闆。伯樂可能在明年出現，也有可能一輩子也不會出現。活得雖然生機勃勃，卻好像浪費時間，看不出甚麼苗頭來。因為不清楚工作能給自己帶來甚麼意義。相反的，有理智沒



有熱情的埋頭苦幹，十二年只做一樣工作，一直埋怨為什麼生命這麼無聊，一樣像在浪費時間，總想有那麼一天要上個選秀的的節目，瘋狂一下，讓全世界的人都知道自己原來這麼有才華。

趨力、興趣、理想，可以賦予人工作的熱情。可惜並不是所有的工作都能被熱情所推動。沒有熱情支持，支薪的工作猶如雞肋食之無味、棄之可惜；沒有熱情支持，礙於責任的工作，更猶如是頸上被牛軛套牢，無時無刻不想掙脫逃避。不快樂的上班族是前者，被家人忽視的家庭主婦是後者。看見工作的意義，從工作的定義中肯定自己努力的價值，是一個人能夠穩定持續投入工作的真正動力。

即便是一份被熱情所驅使的工作，絕對也有讓人低潮的困難面。能夠一直對工作充滿熱情的人，往往被視為不需忍受工作痛苦的幸運兒。事實上是他們能夠駕馭忽視這些負面因素，在理智上對自己的工作意義，往往有一份強烈的認知。

一個工作要有高產能需要火種與木柴的燃燒，工作的熱情像是火種，對工作意義的認知則像是木柴，缺一不可。沒有火種可以鑽木取火，但沒有木材，單有火種卻生不了火。對工作意義的認定，比起對工作空懷滿腔熱情更加重要。

尋找工作的意義到底有多重要呢？它除了在失去工作熱情的低迷狀態下，能夠讓我們理性穩定的持續工作，另一個重要的原因是，讓人擁有自我管理的能力。

大部分的工作困難並不出在工作本身，而是工作環境中不當、不公平的管理，與人事間的紛擾，也就是所謂的office politics（辦公室政治生態）。許多人患上了工作倦怠症，並非因為討厭去工作，而是討厭那個工作的環境與氣氛。如何能夠在令人非常不舒服的工作環境中，維持一個穩定的專業表現，是每個尚未遞辭呈的人要不斷揣摩的課題。這世上真的沒有所謂one man shop（一人公司）這樣的事。就是個人工作者也要與其他入應對合作。對基督徒來說這就是一個信仰上操練的機會，尋找工作的意義包括明白神是要藉著這個工作，在我們信仰上有甚麼樣的鍛鍊與提升。

工作的意義何在

一個人生命的意義如何，大抵上可以用他工作的意義如何來切換。因為一個人大多數的時間是投注在工作上，你的工作將會定義你是什麼樣的人。當然這裡所謂的「工作」絕不僅僅只是拿薪水的那一份工作。在社區裡義務付出的工作、教會裡的聖工服事、家庭裡常年累月默默操持的工作等等，都包括在內。

工作的意義有時可以等同於工作的價值。金錢、地位、榮譽，或許都是衡量工作價值的指標，但工作的價值並不全然可以指

標化或者量化。很多人從服務性質的工作中得到相當大的滿足感與快樂，甚至還因付出而感恩，正是因為一份工作的背後有很多隱藏的資源連結，這些或許是人際通路上情感的人力的支援，或是互通有無的無形資產，還是感人熱淚的故事延續……，而一份工作的影響力，從個人到群體延展到社區，甚至因為網路媒介的力量，可以遠播到整個國家或跨國際。在時間上的持續力可以久遠到幾個世紀……，如上所列舉的都是工作所能帶來無法量計的價值。

保羅認知到做為一個福音的執事，竟能帶給他那「無冕王」的價值。然而主耶穌所應許「積蓄財寶在天」（太六20）與「基督同作王」（提後二12），這些價值豈僅僅是無價而已，它們是永恆的報償。無價的、永恆的報償，往往需要比熱情更多一點的付出與堅持。

誰來定義一個工作的價值

一個工作有沒有價值，有甚麼價值，該由誰來定義？從事這個工作的本人當然最有資格來下定義。他也是最需要這個定義與價值的人。

但很奇怪的是，當許多人肯定這個工作的價值時，工作的人卻往往不以為然，而且茫然的、失落的完全無法自我定位。無庸置疑，這個造福許多人的工作，並未給工作的人帶來認知上的肯定。

在美國公路上為了扶養兒女、為了家庭，選擇開貨櫃車長途跋涉的司機比比皆是，甚至有不讓鬚眉的女性司機；選擇這份工作出於無奈。但隨著兒女成長成家立業、兒孫繞膝，車子前面放的照片越來越多，十餘年過後他們找到了工作的意義，變得知足而自信。從遊客的感謝稱許中感受到尊重。旁人的喝采與稱許，絕對是工作價值呈現的一個面向，因為旁觀者清。在定位自己工作的意義與價值時，這是一個很好的參考基準。當然我們得小心分辨有口無心的吹捧與真心的讚賞與鼓勵，但也無需為了謙卑的緣故一概否認忽視。

能對他人有益的工作，有時不完全單純只是「把工作做完」而已。從事一份工作過程中的態度、方式，與人接觸時帶給人的感受與印象都是賦予一份工作意義的主要元素。誰都知道同一個工作不同的人來做，會有不同的評價。若是能讓人看出我們是基督徒，那麼，這份工作絕對有非凡的存在價值。藉著這個工作我們榮耀了神的名，用我們的行動無聲的傳了福音。

看不到工作的意義與價值，通常都是對自我的感受比較偏執的人。也是有些獨特人格特質的人最大的困擾。譬如有ADHD症狀（注意力缺乏過動者）或是亞斯伯格症者。這些人在資質上往往有特殊的優缺點，只能在自己感興趣的工作，或是與特殊的天分相符的事上專心。而且一旦專心起來，旁若無人精力無限。正因為這樣一旦事與願違，猶如上了酷刑，甚麼意義都沒有了。



我們的神是所有的神，並非單單只創造常人，祂也創造特殊才能與殘障者。一個基督徒，不管他先天的氣質與才能如何，在尋找工作意義的過程中，如果能夠明白這份工作來自於神的安排與賞賜，在工作中的苦與樂都與信仰息息相關，相信神要藉著這份工作讓我們看見自己的優缺點，以感謝讚美將成果與榮耀歸於神，以謙卑禱告將困難與壓力交託神。隨著我們的努力與等候，我們就會看到那個隱藏良久的的工作意義。它或許是在為我們下一個教會的事工作裝備，或許是為了安置我們整個家庭做最好的安排，或許是為了磨練我們靈性上的稜角，或許是為了帶領某一個人信主，……。幾年的煎熬，終究會熬到讓我們明白，這個工作裡神的旨意原是這樣出人意外的美好！其實神的美意在我們的工作上除了有屬靈的作用之外，如果我們願意順服等候，往往在這個工作結束之後，我們會發現與下一個工作奇妙的銜接。把神放在第一位的孩子，從天父那兒得到的照顧是全方位的。

古聖徒正因為對神有全然的信靠，所以即便所有的人都不肯定自己的工作，即便在困苦的工作環境中神也好似靜默不語，卻仍然堅定地去維護這個職分的意義。「他們是基督的僕人麼？（我說句狂話）我更是。我比他們多受勞苦，多下監牢，受鞭打是過重的，冒死是屢次有的」（林後十一—23）。

為工作的意義加值

肯定既有的工作之餘，拓展運用專長上可發揮的功能、增加專長，工作的意義便跟著會提升到另一個層次。

1. 以專長義務服務

退休的老師回學校當義工、能彈琴的人到老人中心為老人彈讚美詩、大學生到家扶中心當課輔老師、髮型設計師下鄉為孩子老人免費理髮……，這些活動都能使自己的工作加值。刻板規律的生活作息裡有責任的負擔，有人事的無奈，但是付出了時間心力不求報償的善事，卻能給予人心靈極大的快樂。主動的為自己的專長尋找意義的方法之一是，從一種沒有利害關係的人際互動中，找到肯定而點燃工作的熱情。

2. 創意的擴展第一專長的功能

有一個在美國大學教書的姊妹，看到學校裡有許多來自中國的留學生，便主動邀請他們來家裡用餐，讓遊子感受到同鄉的溫暖。接下來是查經聚會，然後發問卷了解每個人繼續參加的意願。願意繼續來的孩子經過一段時日的查考，加上教會差派工人牧養，之後紛紛受洗。我們可從這個例子得到一些靈感，例如：以自家飲料店咖啡店作為據點的福音活動，或是集合幾個有音樂恩賜的同靈組成小樂團，到廣場上作詩歌佈道……，這些在教會事工上創意的主動權與機動性的掌握是無限的，有許多未開發的可能性讓我們可以建構理想，可以加入興趣，可以發現驅力。

至於討論如何延伸專長去創業的書籍坊間很多，我們就不在此贅論。

3. 培養第二專長

任何車子都需要備胎，工作也一樣。大學裡有雙主修或是輔修的課程設計，都是基於同樣的概念。精力旺盛的人往往考慮擁有副業，第二專長的培養有助於增加獲得副業機會。單單在一個工作上精進的人，若是有計畫地培養一個與工作互相配合的另一專長，也能大大提升轉業的自由度。想換工作的人都知道騎驢找馬的意義，但若是沒有先準備好騎馬的配備，就算碰到好馬騎上去了也會被摔傷的。原來的工作可能不盡如意，若是能把它當作鐵杵磨針的機會磨出第二專長，那麼便能夠時來運轉、左右逢源呢？

結語

行善是基督徒在世工作的終極意義。但願神看見祂的眾子，就是祂手的工作，尊祂的名為聖、敬畏祂（賽二九23），也讓人從我們的表現知道我們原是神的工作，在基督耶穌裡造成的，一切的善行，都是神所預備叫我們行的（弗二10）。肯定自己工作的價值，在各行各業裡為主發光！ ✨

下期
主題預告

婚姻你我他

婚姻是人生大事，新郎與新娘更是婚禮中耀眼的主角。一場婚禮帶來兩個家族的結合，也意味著婚後的生活圈更大，要關切的人事物更多了。姻親所帶來的人際關係是否曾困擾你們，該用甚麼智慧與他們相處；倘若你是夫妻關係的「局外人」，又該如何「安分守己」…… ✨

