

喜樂是信仰的關鍵詞



基督徒能否靠主喜樂，是信仰上很重要的指標，是靈修的重點。

保羅在被監禁期間所寫的《腓立比書》中，總共17次提到喜樂和它的同義詞，勉勵大家要過喜樂的信仰生活。

保羅追求正面的看法：凡事往好處看，心中就喜樂。

他說，基督被傳開了，為此他就歡喜。他正面看待被捆鎖這件事，欣喜因此讓他有機會向御營全軍顯明基督，欣慰因此主裡的弟兄越發放膽傳神的道，叫福音更是興旺（腓一12-14）。

很多人，對事總是往負面想，看到想到的，都是事情的困難，或者是別人的缺失，所以信仰生活中，還是充滿的了埋怨、計較、挑惕、憂愁、不安，沒有喜樂。保羅勉勵大家，基督徒不該這樣，即使在黑暗中，更要往好處看，一定會發現亮光。

保羅有感恩的心：隨時隨處感受神和人的恩惠，心中就喜樂。

他在逆境中還是一直表達對神對人的感恩，他感謝神的恩典，感謝腓立比教會的同心合意和溫暖的餽贈，感謝以巴弗提的看顧……，保羅感受的，大大小小到處是恩惠，感恩的心成為喜樂的泉源（腓一3-5，四18-20）。

他說，要常常喜樂、不住禱告、凡是謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意（帖前五16-18）。

有個媽媽帶著四歲的小女孩去水果行買橘子，小女孩天真可愛，老闆在結完帳後，特別又挑了一個大橘子送給她。媽媽蹲下身來對女孩說：「妹妹，老闆送你橘子，妳應該要說甚麼？」女孩看著老闆沒說話，媽媽又說：「妳要對老闆說甚麼，嗯？」小女孩說：「把皮剝掉！」

每次說這故事，聽的人都笑了，大家都期待她說謝謝。但我們常常就像這享受恩慈慣了的小女孩，對來自神或人的恩待，習以為常，不知感謝，多還要更多。更甚者，有時明明是受好處，卻老愛挑人毛病，不但不利人更不利己，這樣，當然心中煩燥，沒有喜樂，過得很辛苦。

保羅將憂慮卸給神：藉著禱告、祈求和感謝告訴神，心中就喜樂。

「禱告、祈求、感謝，將我們所要的告訴神」，這是保羅教我們在掛慮中得喜樂的寶貝，他也這樣力行（腓四6-7）。

禱告是敬拜的行為，是人和神在靈裡相通（啟五8）；祈求是對全能主的交託，是神賜給軟弱者的恩典（詩三七5）；感謝是轉變心懷意念的正向的能量。這樣，我們將所要的告訴神，就有無憂無懼的平安與喜樂。

保羅知足常樂：他心中喜樂，是因為知足，不是因為豐富。

他說，敬虔加上知足便是大利（提前六6-8）。他的物質生活並不好，腓立比教會是唯一餽送他生活費的教會，他一再感謝，同時告訴他們，他靠主大大喜樂，因為無論在甚麼景況，他都可以知足，因為這是他已經學會的了（腓四10-11）。

知足是看見自己的豐富，喜樂是最好的回報。

喜樂是信仰的關鍵詞，因為它是信仰的自然表現，彼得說，因信祂，就有說不出來滿有榮光的大喜樂（彼前一8）；喜樂也是驗證信仰深淺、真心倚靠與否的量尺，保羅說，你們要靠主常常喜樂。

在主裡，我們要把喜樂刻在心版上，靠主把它表現在我們歡喜的臉上。讓我們靠主心中喜樂，仰臉望神，笑臉對人，一起歡喜信耶穌，歡喜服事主，歡喜祝福人，歡喜感恩，過歡喜的信仰生活。求主成全。

