

# 讀經的好處

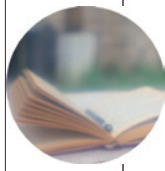
文／圭魚

圖／Shen Shiao

一切的智慧、聰明、知識都藏在基督（神的話）裡，  
凡尋求祂的，好處實在無法一一訴說。

藝文  
專欄

心派生活



**聖經**都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，  
叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事（提後三16-17）。

任何一本書，若能持續熱賣一、二百年，是相當不得了的，這種情形也是極為罕見的，但是《聖經》，兩千年來不但始終保持熱銷，且是全世界銷路最大也是最廣的一本書；不但這樣，這本書也是引起最多爭議，受到最多人批評、關注的，所以只能以「奇妙」兩個字來形容，若不是神的作為，這種事根本就不可能會存在。

一本暢銷書的出版，愛書人頂多買一本來看，再好再轟動的書，大不了看個二遍、三遍也就壽終正寢了，不是被擺放在書架長期冰凍，就是送人或丟掉；然而《聖經》卻是許多基督徒一輩子都在看、反覆看，且每次看的感受、體驗、收穫都不同的一本書。對喜歡讀經的人而言，他可能會有四、五本聖經，以方便在不同的場合裡攜帶、使用。為甚麼同樣都是書，卻有如此大的差異性？這是因為《聖經》都是「神」所啟示，也是「造物主」對我們說的話，裡頭句句都是真理，放之四海皆準，更不會因時空改變而改變。最可貴的是，它是每位基督徒人生的導師，只要你勤於向它求教，必定收穫滿滿。讀經的好處如下：

## 一、潔淨心思意念

人一切的罪惡，都從心思意念開始，先有私慾、惡念，再生行動，以致犯罪，所以要先保守我們的心思意念純正，才不會被罪所牽引。透過讀經，用神的話（道）把守第一關，效果最好；雖然我們有聖靈嚴守最後一關，提醒我們不能犯罪，但是當信徒軟弱時，就容易為罪所勝，因此若能常常讀經，甚至養成天天讀經的習慣，就能隨時潔淨我們的心思意念，具有先期預防犯罪的效果。

耶和華啊，祢已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，祢都曉得；祢從遠處知道我的意念。我行路，我躺臥，祢都細察；祢也深知我一切所行的。神啊，求祢鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路（詩一三九1-3、23-24）。

神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。並且被造的沒有一樣在祂面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的（來四12-13）。

由於網路的普及，各種暴力、色情、凶殺等訊息時刻都在污染、毒害我們的身心靈，出於撒但的各種誘惑與試探，也不斷地向我們招手、拋媚眼，稍一不慎，就有可能受迷惑而掉入陷阱，實在非常可怕；尤其年輕人血氣方剛、情竇初開，對異性充滿著幻想與吸引力，沒有神的話保守著，實在很容易掉入情色泥沼中。

少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話！我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢（詩一一九9、11）。

## 二、指引人生道路

人生的道路，說穿了就是一連串的抉擇，學業、工作、婚姻、理財都需要抉擇；既然都是選擇題，就有選擇錯誤的時候。對的抉擇會讓你越來越好，也能安度人生各種風暴，但是錯誤的抉擇，卻有可能讓你身陷泥沼中，進退維谷、一事無成；嚴重的，也可能導致傾家蕩產、家破人亡，差異之大，不得不慎。故此，要如何才能在这一連串的抉擇中勝出呢？

祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。祢的言語一解開就發出亮光，使愚人通達（詩一一九105、130）。

人活在世上，需要工作賺錢來養家活口，不管你是上班族或是自己經營事業，如果你比別人聰明有智慧，並善於掌握機會的話，應該是比較容易成功、出人頭地的，相信大家都能認同這樣的說法。但是聰明、智慧、機會從哪裡來呢？

祢的法度是我所喜樂的，是我的謀士。我何等愛慕祢的律法，終日不住地思想。祢的命令常存在我心裡，使我比仇敵有智慧。我比我的師傅更通達，因我思想祢的法度。我比年老的更明白，因我守了祢的訓詞（詩一一九24、97-100）。

人生的道路崎嶇不平、有高有低，難免

會失腳跌倒，甚至走迷了路。有些人雖然跌倒了，卻幸運的能重新站起來，迷了路還能迷途知返，重獲美好人生；但有些人可就沒那麼幸運了，不但跌得鼻青臉腫，甚至連爬起來的力氣與機會都沒有了。迷了路卻始終繞不出迷宮、找不到出路，也因此斷送了美好的一生，徒留許多遺憾與悔恨，怎麼辦？

求祢將精明和知識賜給我，因我信了祢的命令。我未受苦就先走迷了路，現在卻遵守祢的話。我受苦是與我有益，為要使我學習祢的律例。祢口中的訓言於我有益，勝於千萬的金銀（詩一一九66-67、71-72）。

人生不如意十常八九，也可能忽遭惡人的陷害，這些意外、患難，經常會一波接著一波，如潮水般不斷地向我們襲來。有些意外與患難得以順利解決，有些卻會讓我們心力交瘁、束手無策，讓我們好似走入了絕境，因而心生恐懼、害怕。這時候我們該怎麼辦呢？

我的心因愁苦而消化；求祢照祢的話使我堅立！祢開廣我心的時候，我就往祢命令的道上直奔。祢是我藏身之處，又是我的盾牌；我甚仰望祢的話語。我因懼怕祢，肉就發抖；我也怕祢的判語（詩一一九28、32、114、120）。

世人的盼望有三，卻都只停留在今生的福分：賺更多的錢以滿足物質的慾望、有兒有女就心滿意足、努力地將遺產安全的移轉給下一代（參：詩十七14）。但是無論你成就了多麼大的事業，擁有多少財富與地位，沒有神，你都無法得到真正的滿足。當生命

走到盡頭、面對死亡的那一刻，才猛然驚覺原來你的人生純然就是虛空、沒有盼望的，畢生的努力都是虛空、捕風、無益的事，頓時你會覺得驚惶、害怕不已；可惜的是，一切都已經太遲了，再多的悔恨都無法重新來過，天堂、地獄已定，無法改變。你願意自己的人生結局是這樣嗎？

求祢記念向祢僕人所應許的話，叫我有盼望。這話將我救活了；我在患難中，因此得安慰。天地照祢的安排存到今日；萬物都是祢的僕役。我若不是喜愛祢的律法，早就在苦難中滅絕了（詩一一九49-50、91-92）。

### 三、得著平安喜樂

每個人都希望他的人生是喜樂、平安的，但是真正能得著的人卻不多。經云：「我們一生……所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去」（詩九十10）。每個人窮其一生辛苦所打拚的，自己能吃用的有限，剩下的都需由別人接管，換來的不過是虛空與捕風。名利與財富，確實是可以為你帶來快樂，但這只是物質與肉體層面的，是短暫的、有時間性的；相反的，如果養成日日讀經的習慣，卻是能帶來精神與心靈層面的喜樂，就像活水泉源般不斷湧出，是源源不絕、永不止歇的，那種甘甜滋味，若沒有親自體驗過，是無法體會與了解的。因為這種平安、喜樂來自於神，不帶憂愁與負擔，是完全的滿足。

有一次農曆大年初一，筆者連續讀了七、八小時的《聖經》，不但不覺得有絲毫的疲累，連肚子都有飽足感，不覺得餓，那種靈裡的滿足，真是太奇妙了！就像耶利米先知說的：「耶和華萬軍之神啊，我得著祢的言語就當食物吃了；祢的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為祢名下的人」（耶十五16）。

#### 四、活出健康的智慧

一般人認為多運動、吃健康食品，身體就能常保健康、不會生病；其實多運動、適時補充身體欠缺的營養，確實會有一些養身、健身的功效，但是效果如何，卻很難衡量，視個人體質而定。對一名基督徒來說，想要擁有健康的身體，最重要的是要有一顆「敬虔」的心；而敬虔的表現是多方面的，如禱告、信靠神、聽道並行道等，而「讀經」更是敬虔的表現之一。如果能把「敬虔」擺第一位，把「運動」當作本分，你一定能脫離許多無謂的病痛，活得健康又自在。

筆者本是個重度近視患者，近視度數不但超過四位數，且已經無法再靠配戴眼鏡來改善視力，醫生還宣布隨時有失明的可能。本來是很害怕看電腦、看書、讀經的，心裡也很恐懼擔憂哪一天會突然喪失視力。但感謝神，因為喜歡讀經而向神祈求，多年來，視力非但沒有繼續惡化，還明顯覺得有大幅改善。藉著讀經，神救我免於失明的恐懼。

另外，現今社會罹患失智症、老人痴呆

症比率越來越高，而勤讀《聖經》、日日讀經，是預防失智症、痴呆症的最佳良方，教會就有一位九十幾歲的老姊妹，離世時不但耳清目明、毫無病痛，且面容極其安詳，聽家屬說，她便有天天讀經的習慣。

操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許（提前四8）。

一切的智慧、聰明、知識都藏在基督（神的話）裡，凡尋求祂的，好處實在無法一一訴說，包括屬世（今生）與屬靈（永生）兩方面。猶太人教育孩子，當家裡發生火災時，如果來不及搶救家中貴重的東西，沒關係，也不要太懊悔、傷心，只要你擁有「智慧」，就能把失去的東西很快地再加倍賺回來，這就是猶太人非常特殊的教育方式。好玩的是，猶太人的基本信仰只有一條：「承認『主』的存在」，其他的，都可以根據個人的經驗和理解去自由發揮、獨立思考。而真神（耶穌）是一切智慧的源頭，故世界上之所以會有這麼多成功、知名的猶太籍商人、天才及諾貝爾獎得主，也就不足為奇了，因為以色列民族是神特別揀選的，不用說，當然也是特別蒙祝福的。

得智慧，得聰明的，這人便為有福。因為得智慧勝過得銀子，其利益強如精金，比珍珠寶貴；你一切所喜愛的，都不足與比較。祂右手有長壽，左手有富貴。祂的道是安樂；祂的路全是平安。祂與持守祂的作生命樹；持定祂的，俱各有福（箴三13-18）。

