

一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。

A word aptly spoken is like apples of gold in settings of silver.

3

文／黃煥超 圖／安其

讚美人，造就人，不試煉人

看人短處很難真心讚美人，看人長處就有許多值得讚美的地方。

前言

一句話若說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡，顯得格外寶貴；若說得不妥當，就有可能會敗壞聽見的人。人都喜聽讚美之聲，適度的讚美可以化解對立狀態、卸下對方心防、拉近彼此感情，並給人動力，會想要繼續有好表現。但「鼎為煉銀，爐為煉金，人的稱讚也試煉人」（箴二七21），浮濫、虛偽、誇大的讚美常使人過於自高就適得其反。讚美如同雙刃劍，善用它，可以興利；誤用它，帶來禍害。

一. 適度的讚美，給人動力會想要繼續有好表現

《卡內基溝通與人際關係》書中提到「批評、責備會傷害自尊，傷了自尊，對方就不想改變了」、「真心的讚美以及感謝，能讓一個人覺得自己很重要、有價值」。美國心理學家威廉·詹姆斯曾說：「人類本性最深的企圖，就是期望被讚美、欽佩、尊重」。

確實如此，每個人內心深處都渴望受到讚揚，用讚美代替責備可說是最有效的溝通方式。當然有人認為「玉不琢不成器」，台諺也說「菜刀是越磨越利」。但良藥未必苦口，同樣一件事，用不同的方式表達，最後的結果往往南轅北轍。尖銳的批評和嚴厲的指責，常會讓對方心生反感，之後再說什麼都很難聽得進去。先透過適度的讚美緩和氣氛，當對方卸下心防之後，再提出客觀公允的意見，對方就較容易心悅誠服地接受。

大衛在躲避掃羅追殺的時候，曾在迦密協助過拿八，看守他的產業（撒下二五7、21）。當拿八剪羊毛收成之時，大衛派僕人向他問安並請求物資供給（撒下二五2-8）。想不到拿八竟出言相譏，用極難堪且污蔑的言語拒絕大衛的請求（撒下二五10-

11)，惹得大衛暴怒，誓殺凡屬拿八的男丁（撒上二五21-22）。拿八的妻子亞比該獲知後，及時準備豐盛的禮物送給大衛，並對大衛說：「……耶和華必為我主建立堅固的家，因我主為耶和華爭戰；並且在你平生的日子查不出有甚麼過來。……我主現在若不親手報仇流無辜人的血，到了耶和華照所應許你的話賜福與你，立你作以色列的王，那時我主必不至心裡不安，覺得良心有虧」（撒上二五28-30）。

大衛在當王之前的確表現很好，查不出有甚麼過來。他所犯的錯都在當王之後。亞比該適度的讚美使大衛只得持續無過，否則流無辜人的血是大錯，比拿八所犯的大多

了，但此時亞比該只很客氣提點他日後必覺得良心有虧。大衛也因此從暴怒中猛然醒悟，而聽從亞比該的話並稱讚她是有見識的人。在拿八被神擊殺後就娶亞比該為妻。

亞比該適度的讚美，阻止了大衛犯下大錯、拯救了許多無辜人的性命，也為她自己得到更好的歸宿。或許我們不至於面對如亞比該這般大的考驗，但當我們看到某人有好表現時，我們要能夠大方的適度讚美，鼓舞他們更上一層樓。

二. 過度的讚美，使人自傲

讚美人的話若過度膨脹，易使人心生驕傲，飄飄欲仙、得意忘形，陷入魔鬼的網羅裡。誇大不實的稱讚通常源於讚美的人別有存心，這類的人，信口讚美不打草稿，過分阿諛奉承，言不由衷。被讚美的人若不能分辨，陶然信以為真而自高自大，就為耶和華所憎惡（箴十六5）。

使徒時代，「希律在所定的日子，穿上朝服，坐在位上，對他們講論一番。百姓喊著說：『這是神的聲音，不是人的聲音。』希律不歸榮耀給神，所以主的使者立刻罰他，他被蟲所咬，氣就絕了」

▼讚美人的話若過度膨脹，易使人心生驕傲，飄飄欲仙、得意忘形，陷入魔鬼的網羅裡。誇大不實的稱讚通常源於讚美的人別有存心。



一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。

● A word aptly spoken is like apples of gold in settings of silver.

（徒十二21-23）。希律面對百姓誇大的讚美竟然信以為真，他奪取神榮耀的結果，就是賠上自己的命。隨便給讚美，有時還真是會害死人。

主耶穌傳福音的時候，直言當時有人沉迷於人的榮耀：「你施捨的時候，不可在你面前吹號，像那假冒為善的人在會堂裡和街道上所行的，故意要得人的榮耀。你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見」（太六2、5）。當時的文士及法利賽人貪圖虛浮的榮耀，讓每件好事，都被不良動機所污染。而且日積月累已根深柢固，對耶穌屢屢告誡已麻木不仁，最後被耶穌宣告將有七禍，並難逃地獄的刑罰（太二三13-33）。所以我們必須常常自我惕厲，不被過分的讚美迷失自己，也不要過分讚美別人，讓別人處於試煉的險境中。

三. 讚美的要領

要如何讚美，別人才能感受到我們的真誠而欣然接受？要如何讚美人，才能造就人而非絆倒人？這值得我們好好地思考與學習。

1. 出自真心的讚美

讚美人不可口是心非，否則便失去讚美的意義。真心的讚美，出自誠懇的欣賞，要能舉出事實證據，不誇大。讚美要說得不加油添醋，到位就好。「天

生我材必有用」、「身上肢體，人以為軟弱的，更是不可少的」（林前十二22），神給每個人的恩賜都不同，要求的標準也不同，我們若有同為肢體的觀念，自然能給有所表現的人讚賞，給予肯定。

看人短處很難真心讚美人，看人長處就有許多值得讚美的地方。耶穌稱讚拿但業是真以色列人，心中沒有詭詐，這是在拿但業說出「拿撒勒還能出什麼好的嗎」之後（約一43-51）。拿但業心中想的就說出來，不像文士及法利賽人表裡不一，耶穌看到他的長處就稱讚他。耶穌稱讚施洗約翰：「凡婦人所生的，沒有一個大過約翰的」，這是在施洗約翰請人去問耶穌說「那將要來的是祢嗎」之後（路七18-28）。施洗約翰已善盡為耶穌開路的任務，神所託付的工作已接近尾聲，最後或有些軟弱與懷疑，但已無損他之前的努力，所以耶穌仍給他極高的評價。

主耶穌對人不用同一個標準，能體諒人的軟弱，能欣賞人的長處，稱讚人都是有根有據，中肯的讚美。恰到好處的讚美是需要對人有某種程度的了解，加上細心的觀察與有智慧的表達，才算是真心的讚美，對人才有造就。

2. 引導對方歸榮耀給神

使我們與人不同的是神，凡事都是從神領受的（林前四7）。既然都是從神所領受的，人自然無可誇口。別人的好表現我們要看到的是神的作為，如果有此觀念，自己就不致嫉妒而能誠心欣賞與讚美，對別人讚美也要引導對方能夠歸榮耀給神。

例如當某人講了一篇精彩的道理，我們讚美的內容，應當是感謝神讓他有講道的恩賜，並肯定其對準備講道的用心；學生當其考試成績優越，我們讚美的內容應是感謝神讓他有智慧，並肯定其考試前的準備與努力。如果說成他很會講道、他讀書很厲害，這樣的讚美，會讓人把從神領受的，誤認為自己的成就，進而奪取神的榮耀。

我們再回頭看亞比該對大衛所說的話：「耶和華必為我主建立堅固的家……。雖有人起來追逼你，尋索你的性命，你的性命卻在耶和華——你的神那裡蒙保護，如包裹寶器一樣；你仇敵的性命，耶和華必拋去，如用機弦甩石一樣」（撒上二五28-29）。亞比該三番兩次強調是神堅立大衛家，也是神保守大衛性命，最後神也必會將大衛仇敵除去。這並非大衛有何雄才大略或武功蓋世，而單單就是神給大衛的恩典。亞比該對大衛的讚美都離不開神。這顯然深深地影響了大衛，所以大衛的回答也以神開頭：「大衛對亞比該說：耶和華——以色列的神是應當稱頌的，因為祂今日使你來迎接我。你和你的見識也當稱讚；因為你今日攔阻我親手報仇、流人的血」（撒上二五32-33）。大衛也將亞比該能來找大衛歸功給神，再稱讚亞比該的見識過人。讚美中別忘了先感謝神，這樣才能榮神益人！

結論

如何讚美讓被讚美者能欣然接受，並看自己看得合乎中道（羅十二3），進而追求長進而得到造就，是所有人亟需培養的能力。我們要有同為肢體的觀念，學習看人長處，發掘別人優點，適時給人恰到好處的讚美。彼此同蒙造就，共同將榮耀歸給天上的真神。求神給我們這樣的智慧。阿們。

參考資料

1. 〈讚美的正途與歧途〉，《聖靈》月刊381期，2009年6月。
2. 〈讚美，從心發出！〉，《聖靈》月刊382期，2009年7月。
3. 〈金蘋果在銀網中〉，《聖靈》月刊363期，2007年12月。
4. 〈讚美人的藝術〉，《得更豐盛的生命》，劉真誠著，棕樹出版社發行。

