

# 禱告， 還是在臉書分享？

文／黃界予 圖／聖惠

聖靈其實對我們而言都是隨時的「已讀」狀態，並且親自地為我們祈求，只是我們不容易感受到……。

## 禱告，還是在臉書分享？

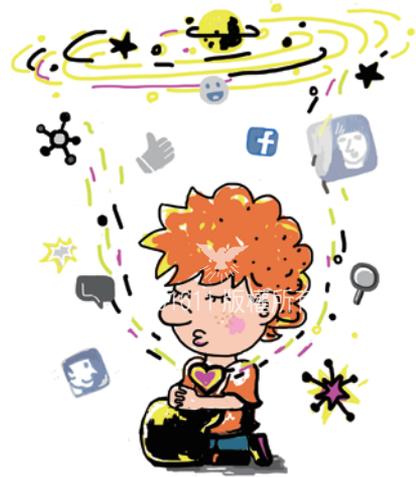
有時候，我們喜歡在臉書上「放話」，多過於向神禱告。

當然，這無可厚非，畢竟臉書上的讚友是比較具體的，可以讓你得到立即的回應，不論是反對還是支持的。因此，比起得到答案，往往我們似乎更在意眼前的被看見，或是被按讚。

在這樣的過程中，我們彷彿逐漸走向更自我的路，即便是分享自己的軟弱希望大家替你禱告或得到多人的諒解，且眾人也肯定你把軟弱分享的舉動；但換個角度想，這又好像是把自己原本的禱告內容，故意站在十字路口給人看見……。我並不是反對把自己的軟弱分享給朋友，也許神會透過朋友的鼓勵來扶持你，只是我更想說的是，比起分享給人聽，我們更應該認真默默地說給神聽。

況且，我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告（羅八26）。

「我們本不曉得當怎樣禱告」，這句話原文的意思是說我們不知道該為何事禱告，而不是指不曉得怎樣禱告。其實大家都知道該怎麼禱告，然而卻不清楚、甚至不積極去



思想，該把哪些事放在禱告中，或是不覺得禱告就是你要的答案；因為耶穌不用臉書或是LINE直接給你回應，所以我們往往感受不到那種即時性的關心。

但這樣就代表禱告無用了嗎？我想，聖靈其實對我們而言都是隨時的「已讀」狀態，只是我們不容易感受到；即便如此，在我們困惑之際，在我們動搖的時候，聖靈仍舊是親自地在為我們祈求。

所以現下的功課，我們當學習去體會聖靈如何為我們祈求。這其實需要花一點時間，從自己的禱告與人生中去印證，因為這段經歷只存在於你跟神之間，沒有旁人按讚，也沒有人為你出聲，如同雅各獨自一人跟神在雅博渡口角力，在這靜謐的過程中，我們才能學會與神對話，而這，是在臉書上無法得到的。



藝文  
專欄  
心派生活

