

歡喜禱告的心



禱告是信徒敬拜神的行為。信徒們以頌讚、祈求、感謝，把所需要的告訴神，在禱告中與神相會，神回應祂所悅納的祈禱，賜予平安與喜樂，是信仰生活中最溫馨的恩典（腓四7；啟五8、12；約壹五14-15；帖前五16-18）。

以色列人和亞瑪力人在利非訂對決，摩西差約書亞率眾迎戰，自己則帶著亞倫和戶珥上山禱告。經上說，摩西何時舉手，以色列就得勝，何時垂手，亞瑪力就得勝。山谷的戰役由山頂的禱告決定勝敗，看得見的戰役由看不見的力量決定輸贏。當日，約書亞大敗亞瑪力人（出十七8-13）。

人一生中面臨無數的爭戰，禱告常是得勝的關鍵；在敬拜讚美中靠主得勝，是很多神兒女的經歷和見證。

然而，在人生的各種爭戰中，知道藉禱告靠主得勝，並得到神悅納回應的，多是平時就常常禱告，與主有著親密的連結。因為素常有禱告的習慣，遇到爭戰時才有禱告的意志，繼而蒙神垂聽，有得勝的結果。但以理素常每日三次禱告，即使面臨死亡威脅，依然不改其志，藉禱告得神眷佑，是為典範（但六10）。

養成素常禱告的習慣，不是要勉強自己去作形式的禱告，而是要培養自己有一顆歡喜禱告的心。所謂歡喜是事前喜愛去做，事後充滿喜樂。有歡喜禱告的心，蒙神悅納，才能享受禱告帶來的心靈滿足、得著力量、平安喜樂。這樣的禱告就不只是習慣，而是與父親每天見面的親切對談，是蒙福信仰生活最重要的一環。

歡喜禱告的心，從自我要求開始，自訂方便的時間禱告，以敬拜的心，在靈裡和神溝通，可以自己一人，也可以和家人一起，可以用靈言禱告，也可以用悟性禱告，或者先悟性後靈言禱告。時間長短不拘，重要的是，要以歡喜的心禱告，而不是應付每天的功課。

一位姊妹，面對醫生確診兒子的病無法痊癒，只能靠漫長的復健逐漸進步改善，深受打擊。但她見證，因信主後有一顆歡喜禱告的心，神保守她沒被擊敗。在困難中，除了調整自己的工作來適應照顧孩子的需要外，用歡喜的心持續禱告，是她最大的支持力量。他邀請家人，包括孩子，都用歡喜的心禱告，神不斷給她和家人明顯的回應，每天、每週、每月都見到孩子有新的成長，甚至是不可思議的進步，就滿心感謝。最重要的，從禱告中她體驗了苦難中的平安。

就是這樣，持續歡喜禱告的心，必領受來自神溫暖的回應。聖經說，凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在耶穌基督裡保守你們的心懷意念（腓四7）。這出人意外的平安，不見得就是禱告者原來的所想所求，卻一定是保守心懷意念的平安。

一個人抱持歡喜禱告的心，禱告是享受，是榮耀的待遇，自自然然與神在靈裡交流中，有時會直接領受所求所想的賜與；有時會在禱告後豁然開朗，想到前所未想、看到前所未見，不再有罣礙；有時雖環境依舊、困難仍在，但心中平安堅強面對。

歡喜禱告的心，存乎一心，卻是人與神密相契的鑰匙，值得你我一生追求。✠