

喜信生命體驗營給老師與家長的一封信

親愛的家長/師長您好：

讓您的孩子擁有一個平安、快樂、充實的營會假期是開辦至今七年多來喜信生命體驗營不變的心願，為關懷您今日的青少年，在寒暑假各類型營會中，我們結合了輔導及休閒活動的專業人士，規劃符合青少年需求的營隊活動，期盼在輕鬆有益身心健康的團體生活中，幫助學員們能學習正向的人生價值、建立良好的人際關係，並營造一個身心均衡發展的營會生活教育，『2010 喜信生命體驗營』--生命教育學習系列活動，就是為孩子提供了另一種選擇，讓孩子平時為課業忙碌的生活增添色彩、學習更是充滿樂趣。

本次活動提供孩子探索教育挑戰活動(Adventure Education)在美國已有 30 多年歷史，它是透過精心設計的體驗活動，在體驗教育的挑戰環境中，讓孩子和伙伴從陌生到熟悉，在團隊合作下，克服每一個難關、突破自我的限制、發揮潛力、肯定生命價值，另外，營會中還穿插精彩的喜信晚會活動、生命分享、游泳課程、攀岩挑戰活動……等，在喜信少年營會中拓展孩子的生活經驗、激發孩子面對挑戰、克服困難的能力，期待協助我們的下一代藉由體驗生命的營會，增加生活的現實感，培養孩子領袖特質、人際溝通、情緒管理、創意思考與團隊合作，幫助他們肯定生命價值，進而培養知恩惜福、熱愛生命的品德情操，精采可期，使你孩子渡過一個永遠難忘的生命探索之旅。

此外，體驗營為推展愛護地球與培養身心健康，本次在營會期間將會嘗試推廣『蔬食』無肉運動(奶蛋蔥蒜)非宗教素，現在許多孩子餐餐吃肉，很少吃蔬菜，許多孩子過胖比例直線上升，多吃蔬菜少吃肉，可以增進身體健康，另一方面從能量轉換觀點來看，1 頭牛所需的穀物量，是人類的幾十倍到幾百倍，可以養活很多饑荒人口，因此推廣「蔬食」無肉運動(奶蛋蔥蒜)可以避免吸取過多油脂、膽固醇的危害，讓解便順暢，有利排毒系統運作，也可改掉大魚大肉的飲食型態，建立營養攝取均衡、強化不偏食的觀念。多元足量的營養素有益智力的發展，讓孩子念書更專心，也建議家長要以身作則，堅持飲食均衡的原則，才能讓孩子營養健康、頭好壯壯。

營會將會以聖經故事但以理為主軸，將但以理的生活理念、人生目標、美好品格等等，經由精心設計的生活體驗活動，讓學生從中體會人生價值，學習尊重、珍惜生命。此外，為了達到「休閒輔導」及「優質營會」的理念，喜信生命體驗營特別徵召並訓練具榜樣的大專青年為小組輔導員，每 8 位學生即分配 1-2 位輔導員照顧學生的生活起居；營會中亦配置資深輔導幹部，隨隊處理突發狀況；主辦單位也用心邀請到國內知名閱讀心理學博士陳明蕾教授，分享『但以理讀書法』教導青少年如何快樂學習有效率，突破許多讀書的困境與挑戰。

感謝您讓孩子報名參加本梯次營會，也請您耐心看完簡章的所有說明，協助您子女填寫報名表，以保障您的權益。為了慎重起見，請您務必在報名表上簽字，以表同意。
謝謝您！

敬祝 平安喜樂、身體健康

喜信生命體驗營工作團隊 敬上