



力量

深夜、牆上的鐘滴滴答答地分秒必爭的走著，躺在床上的曉博不知翻身了幾回，因睡不著換了好幾種姿勢；但就是無法入眠。眼睛閉上後，腦海出現的盡是明天學校的考試。考大學的壓力，有經驗過的都知道，是焦躁與不安。這就是他睡眠不足的原因。在學校的操場上，總能看見同學流汗打球、跑跳嬉鬧，而曉博總是疲憊。個性內向、又不擅言辭的他，常覺得自己與同學格格不入被排擠，甚至會猜疑同學在背後議論自己，這些錯覺日漸嚴重，最後竟認為全班同學都欺負自己，而不敢上學。

曉博也幾次要求母親幫他請假不要上學，母親才感覺到事態嚴重，便帶著兒子去看身心（精神）科醫生。門診後開始服藥，當下只覺得藥效很好，服下藥後，頭昏昏、腦筋遲鈍的只想睡，也因這樣忘了當時的不快，順利畢業也考上北部的大學。

離家到北部大學就讀，曉博住進學校宿舍，他原以為自己的病已經好了，便擅自把一日吃三回的藥，改為一次。

要開始過快樂的大學生活；但與同寢室的學長在相處時，發生溝通不良的問題，多次的誤解下，卻讓曉博之前的病症重新發作。這病症復發的極快，也來勢洶洶，那隱藏多時的錯覺又出現，曉博開始覺得有人在他房間裝監視器，周圍的人都不喜歡他，甚至密謀要……。因此他下意識地常常無故外出，有時從白天走到晚上，在人群中莫名地發抖、打寒顫、有時也會出現幻聽，曉博這樣莫名的恐慌與錯覺，讓他的整個思考變得扭曲，無法與人相處，更別談與社會接軌。母親知道後北上，帶著他訪遍中、西名醫，在治療無效後。曉博的母親又帶著他到各個廟宇祭拜，經歷的各式的求神拜佛，對病情都沒有改善，母親在身心疲憊下，只好先讓他辦理休學回家休息。

雖然回到家裡，曉博對自己的人生真是萬念俱灰，他找不到活下來的理由，腦海中充滿許多亂糟糟的想法。深夜裡，曉博痛苦地思考，漫長的日子該如何是好：「或許死亡是最好的選擇。」他心中這樣想著。隔天一早，騎著腳踏車，一心要去尋死，他快速地騎著車，到正在建設的環市快速道路，那路接著橋正蓋到一半。他站在橋的高處，立好姿勢原本想一躍而下，正在此時，曉博卻忽然想到：「我死了以後，

身體已經無用，可是靈魂、靈魂要去哪裡？」在橋邊緣的曉博，思索著。「或許真的有……，統治這世界的力量。」他接著想。最後曉博決定向那個「未知」的力量喊話。說：「如果你認為我不該死，就讓我的腳突然不能動，我就不跳了。」剎那間，他的腳真的不能動了。

驚訝之餘，曉博回頭仔細一看，原來拖鞋卡在鐵條裡。他順勢坐在橋邊，還沒放棄自殺的念頭。他抬頭看著烏雲密布的天空，心想：如果那烏雲可以開個小洞看到藍天，我就確定一定有那個「未知」力量的存在。過了一段時間，心中的掙扎讓曉博覺得累了，他站了起來，正想回家。他離去前，回頭再看一下天空，天空竟是滿滿的藍，沒有一絲雲。「我一定要找到那個『未知』的力量。」曉博這樣告訴自己。有了新想法，開始留意有關宗教的資訊，他再次回到學校，同學中有人跟他談起「聖經」，同學說：「聖經裡有許多做人處事的道理……。」

這些話，讓曉博想到自己的問題，或許跟這個有關，抱著懷疑的心情跟同學到「真耶穌教會」去了。到教會的曉博，並非真的相信教會裡有真神，在一次的禱告中，他這樣說：「假如真神祢醫治我，使我不再有先前的病症，我就會繼續留在這間教會。」過了一段時間，帶領曉博去教會的同學對他說：「曉博，要不要把藥停了？因為我們信靠的是全能的醫生，應靠禱告

求祂醫治。」這一問讓曉博猶豫了，他害怕舊病又復發；但仔細思考這一段時間，剛開始在團契和教會時，由於自己很內向又患有憂鬱症，在人多的地方，覺得不適應，也不敢跟人打招呼。

然而不知何時，在學長姊的關懷，還有弟兄、姐妹的帶領下，現在都很OK。曉博領悟到：只要交託給真神，祂必醫治自己的病，便把藥給停住不再服用。經過了一個學期，曉博與朋友的談話中，才驚覺自己停藥後的這段時間，病症並沒有復發，他打定主意，要留在教會。在一次的禱告中，曉博求到聖靈，這讓他感覺與真神更親近，他非常開心，也確信真神的真實性。因為藉著聖靈的禱告，曉博能感受神的安慰與力量，他接受合乎聖經真理教訓的大水洗禮，歡喜的歸入主的名下。

曉博感謝真神，祂用大能之力量，將自己帶出精神疾病者的悲歌，走出憂鬱症的陰霾，不需用藥物。只需用心靈、誠實的禱告，真神用大能之力讓曉博的重擔卸下，讓平安與喜樂伴隨他。



真耶穌教會福音資訊網路網址

真耶穌教會喜信網路家庭 <http://JOY.org.tw>
直道處電子信箱 evan@joy.org.tw

臺灣地區福音廣播節目頻道

歡慶空中相會，
陪伴您探索永恆的方向！

華語福音廣播節目

心靈的遊牧民族

臺北、基隆、馬祖地區

基隆北部調頻電臺	FM88.9	每周日晚間	PM 18:00~19:00
桃園電臺	FM106.9	每周日晚間	PM 23:00~24:00
馬祖非凡音電臺	FM98.5	每周日上午	AM 10:00~11:00

桃園、新竹、苗栗地區

桃園電臺	FM106.9	每周日晚間	PM 23:00~24:00
新竹新聲電臺	FM99.3	每周日晚間	PM 18:00~19:00
貓狸電臺	FM90.9	每周日晚間	PM 18:00~19:00
青山電臺	FM101.1	每周日晚間	PM 21:00~22:00

臺中、彰化、南投地區

青山電臺	FM101.1	每周日晚間	PM 21:00~22:00
姊妹電臺	FM105.7	每周日晚間	PM 20:00~21:00
新雲林之聲電臺	FM89.3	每周日上午	AM 10:00~11:00

雲林、嘉義、金門地區

姊妹電臺	FM105.7	每周日晚間	PM 20:00~21:00
新雲林之聲電臺	FM89.3	每周日上午	AM 10:00~11:00
領袖電臺	FM93.7	每周日晚間	PM 21:00~22:00
金門金馬之聲電臺	FM91.7	每周日晚間	PM 23:00~24:00

臺南、高雄、澎湖地區

領袖電臺	FM93.7	每周日晚間	PM 21:00~22:00
澎湖勝利之聲電臺	AM756	每周日晚間	PM 19:00~20:00

高雄、屏東地區

高屏溪電臺	FM106.7	每周日晚間	PM 19:00~20:00
領袖電臺	FM93.7	每周日晚間	PM 21:00~22:00

宜蘭地區

蘭友電臺	FM91.9	每周日晚間	PM 21:00~22:00
------	--------	-------	----------------

花蓮地區

燕聲電臺	AM1044	每周六下午	PM 16:00~17:00
------	--------	-------	----------------

臺東地區

東民電臺	FM98.7	每周日晚間	PM 18:00~19:00
「東光之聲」(阿美語)			
東民電臺	FM98.7	每周日晚間	PM 19:00~20:00

全臺地區電視福音講道節目

真光之聲 中國電視公司(中視)
每星期日上午 AM09:00-09:30 播出

免費參加函授課程

傳真或來信註明您的：姓名、性別、電話、郵遞區號、寄件地址
寄 406-99 臺中郵政 66-21 號信箱或

406-73 臺中市北屯區松竹路二段 180 號 聖經函授中心收

傳真號碼：(04)2243-6968

福音協談專線：(04)2245-2995 (你若是我！你救救我！)

禱告方式

首句先唸：奉主耶穌聖名禱告

再重複唸：哈利路亞讚美主耶穌



Android 版



Android 版



iOS 版



Android 版

心靈的
遊牧民族



Android 版

厝邊隔壁
大家好



Android 版

真光之聲



Android 版



Android 版



力量

曉博感謝真神，祂用大能之力量，
將自己帶出精神疾病者的悲歌，
走出憂鬱症的陰霾，不需用藥物。
只需用心靈、誠實的禱告，
真神用大能之力讓曉博的重擔卸下，
讓平安與喜樂伴隨他。



真耶穌教會臺灣總會 印製 F10711